

謹
賀
新
年

ハボタン

【撮影日】：2022/11/27
【場所】：中央噴水広場

風車の丘大花壇

春に向けて準備中！

風車の丘大花壇では、春に向けて花たちが生育中！
赤・青・黄と、色とりどりの花をご覧いただける予定です。
開花状況は、ホームページ・Instagram等で発信していきますので
お楽しみに！



●ピオラ(スマレ科)

秋から春まで長く花を咲かせるピオラ。
今年は黄と紫の2色を植えています。
見頃は5月のGWいっぱいまでの予定です。



●チューリップ(ユリ科)

今年は赤・黄・白の3色を約12,000球を
植えています。
見頃は4月上旬頃の予定です。



●ネモフィラ(ムラサキ科)

開花期は青いカーペットを敷き詰めた様。
見頃は4月上旬からの予定です。

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。
予めご了承ください。

園内情報

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“New Year, New Mindset”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00 ~ 17:30
【対象】 18歳以上（高校生不可）
【参加費】 1回1,100円
月額4,180円
【講師】 kanako氏、midori氏、kanae氏
【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール

今月の特別プログラム

～お正月明け デトックスプログラム～
★運動不足解消 燃焼ノルディックウォーキング★
【日時】 1/8(日) 10:00 ~ 11:15
★お正月太り解消 燃焼デトックスフローヨガ★
【日時】 1/9(月・祝) 10:00 ~ 11:00

～新月と満月の特別プログラム 月ヨガ～
★新月 月礼拝とデトックス★
【日時】 1/7(土) 13:30 ~ 14:30
★満月 アロマ快眠ヨガ★
【日時】 1/22(日) 13:30 ~ 14:30

今月のヨガマインド&ポーズ

新年を迎え新たな気持ちで一年のスタートに立ちます。まずは、正座で座り腹の底から湧き起こる感覚を感じてみましょう。

1月は最も寒い時期。冷えと乾燥は老化を進め、寒さで基礎代謝も上がります。この1ヶ月は下半身から温まるような動きを心がけ、心身共に消耗しないようほっと息つく時間を心がけましょう。



バランスを養うポーズです。
後ろ足を蹴り出しながら、手は前に伸ばし体の伸びを感じながらポーズを行きましょう！
背面でバランスを取ることで背中筋力UPにもつながります。



戦士のポーズ3

咲くやこの花館

★ こけ展

園芸の世界から、生産地、自生地を紹介までさまざまなコケを展示。コケテラリウムやこけ玉作りのワークショップ、館内のコケをめぐるラリー、コケの魅力や不思議、楽しみ方まで「コケ女子」よるトークショー「コケ活のすすめ」など盛りだくさん！

【日程】 1/7(土) ~ 22(日)



★ カカオとコーヒー展

カカオとコーヒーをはじめ、館内を周りながら世界の植物を紹介するスペシャルツアーやカカオの秘密に迫る(株)明治とのコラボセミナー、バリスタ世界一から学ぶコーヒーの淹れ方や、カカオ豆から作るチョコレート作り、世界がみとめる料理人太田哲雄シェフのカカオに関するワークショップなど多くのイベントを開催！
コーヒーノキやコーヒー豆の販売もあります。

【日程】 2/4(土) ~ 2/26(日)



同時開催！きのこマーケット

きのこに関するお店が集結！
総勢約30店舗が日替わりで出店（2～26店舗）。
あなたの心ときめくきのこグッズを見つけてください！
オリジナルワークショップも
期間中限定で開催！キッチンカーもあり！



咲くやこの花館

【開館時間】 10:00 ~ 17:00 (最終入館 16:30)

【入館料】 大人 500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む) 大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)
【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。
予めご了承ください。

園内情報

フリーマーケット日程

【日程】 1/9(月・祝)、15(日)、22(日)
【場所】 ハナミズキホール、附属展示場
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

日本の食まつり

日本の「食」ブースが多数登場！
大阪万博2025に向けて地域から大阪を盛り上げよう！

【日時】 1/2(振休)～5(木)
10:00～16:00
【場所】 中央通、中央噴水広場周辺
【問合せ】 日本の食まつり実行委員会
06-4397-7452



ホームページ

スターバックスコーヒーが鶴見緑地内にオープンします！

鶴見緑地にスターバックスコーヒーがオープン！
心あたまるひとときをお過ごしください。

【オープン日】 1/11(水)
【営業時間】 8:00～22:00
【休日】 不定休
【場所】 中央第1駐車場内
【問合せ】 06-6914-9100



乗馬体験コース&初心者コース

【時間】 9:00/11:00/13:00/15:00「(※要予約)各時間先着1名様まで」
【料金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民:2,750円)
※別途保険料200円がかかります
※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
【場所】 乗馬苑インドア馬場
【服装】 長ズボン・運動靴・軍手
【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
【定休日】 火曜日(祝日の場合は翌平日)
【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
06-6915-0034(8:00～18:00)



ポニーふれあいイベント

【日程】 1/9(月・祝) 12:00～13:30
詳細はホームページをご覧ください。



ホームページ

ドローン無料飛行体験会 in ハナミズキホール

飛行体験やレース機FVPの映像体験等、家族で楽しめる内容です。

【日程】 1/13(金)
13:30～21:00
【場所】 ハナミズキホール
【参加費】 無料
【申込方法】 当日受付
※13:30～受付開始(先着順で整理券配布)
【問合せ】 一般社団法人日本ドローン協会
080-6163-0011(担当:小林)



ちょっと一服 お茶点て出しコーナー

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか？

【日程】 1/14(土)～15(日)
10:00～15:00
【参加費】 抹茶セット:500円
【場所】 茶室「むらさき亭」
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌日)

お菓子がなくなり次第終了となります。
あらかじめご了承ください。

せせらぎマルシェ(毎週日曜開催)

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結！

【日程】 1/8(日)、15(日)、22(日)、29(日)
9:00～16:00
※小雨決行、荒天中止
【場所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)

店舗数は変更する場合があります。
予めご了承ください。



Instagram

ウルトラマンイルミネーション

ウルトラマンシリーズのヒーローや怪獣をテーマにしたイルミネーションイベントが鶴見緑地で初開催！
同時開催のジュラシックランドもお楽しみください♪

【日程】 2023/3/5(日)まで※雨天決行
17:00～22:00(点灯:17:30～21:30)
【入場料】 大人1,800円、小学生以下800円※2歳未満無料
【受付】 中央ゲート
【問合せ】 イルミネーション事務局
06-6452-6452

チケット購入→
※当日券の販売あり




ホームページ

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

花ごよみ 1月

ウメ (バラ科)

早春の花木として愛されるウメ。山のエリア内にある「鶴見新山」の北側には梅林があり、早咲きから遅咲きの品種まで、約45本が植えられています。その年の気候にもよりますが、例年早咲きの品種は1月中に咲き始め、その後順次開花し3月中旬頃までご覧いただけます。


主な植栽場所・・・ 

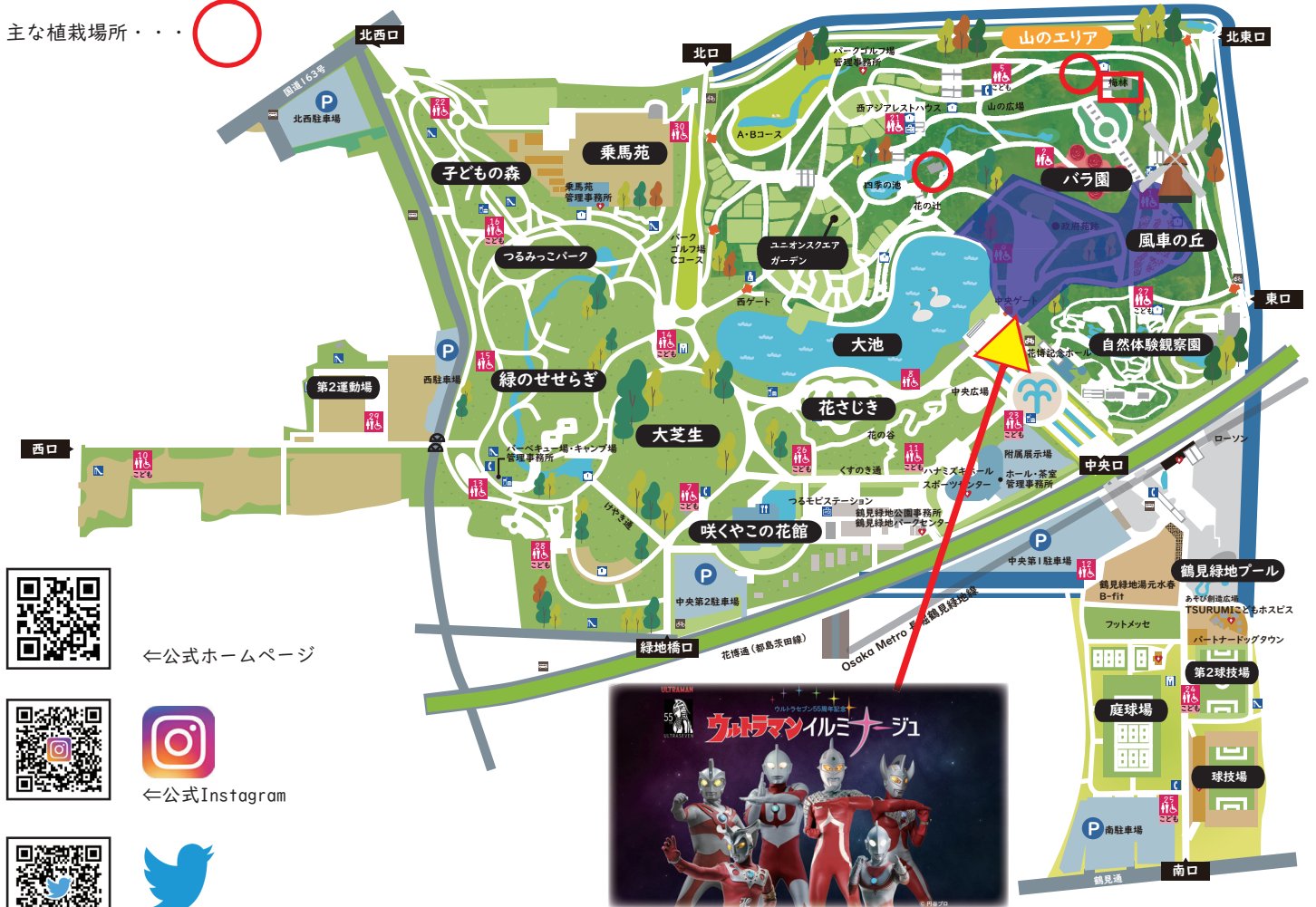


ロウバイ (ロウバイ科)

蠟細工のような半透明でつやのある花びらと、爽やかな甘い香りが特徴です。漢字で「蠟梅」と表記するためウメの仲間と思われるがちですが、ウメはバラ科であるため別種です。名前の由来は様々な説があり、中国名「蠟梅 (ラーメイ)」からロウバイに転じた、ウメに似ており花の色や光沢が蜜蝋を連想させる、などがあります。鶴見緑地ではソシンロウバイと言う明るい黄色一色の品種を植えており、梅林付近と日本庭園でご覧いただけます。



主な植栽場所・・・ 



←公式ホームページ



←公式Instagram



←公式Twitter



No. 59 鶴見緑地・バラ園

【ラベンダードリーム (S)】

1983年にオランダのバラ育種家であるイルシク氏によって作出されたバラです。咲き始めは濃いピンク色ですが、徐々にラベンダーピンクのような淡いピンク色に様変わりします。花径3cm程と小ぶりですが沢山の花を咲かせ、ボリューム満点です。



【あけましておめでとうございます】

新年あけましておめでとうございます。お正月は皆さん何をして過ごしてでしょうか。多くの方は家でのんびり過ごされていると思いますが、私の学生時代を回想すると年始からアルバイトを入れて正月は全日働いていた記憶があります。年始は年末と違い全く忙しくなく、そのうえ割増賃金をいただいていたため当時は喜んで出勤していましたが、今はお金はいいから年末年始はゆっくり過ごしたいにシフトチェンジしてしまい、まだ卒業して5年ほどしか経っていませんがすっかり落ち着いてしまいました。今年も体のエンジンがかかるまで少し時間がかかりそうですので、徐々に始動していきたいと思っています。

筆者の

つ ぶ や き



松尾