



## メジロ

【撮影日】: 2022/2/8

【場所】: 自然体験観察園

## じゃがいもスクール

～親子でじゃがいもの植付けから収穫まで体験しよう!～



【日程】3/11(土)…植付け ※雨天時は翌日に順延  
4/15(土)…芽かき・除草・追肥・土寄せ ※小雨決行  
5/20(土)…除草・土寄せ ※小雨決行  
6/24(土)…収穫 ※雨天時は翌土曜に順延

【時間】①9:30～ ②10:30～

【場所】体験学習施設

【対象】3歳～小学6年生までのお子さまと保護者の方  
※1組最大4名様まで(1組=1家族)

【参加費】1組2,000円(保険料含む)

【定員】57組

※申込多数の場合抽選

## 【申込方法】

下記の①～③を明記の上、往復はがきで鶴見緑地パークセンターまでお申込み下さい。〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163

①1組分の参加者全員の氏名、お子さまの年齢

②代表者様の住所・電話番号

③参加希望時間(9:30～、10:30～のいずれか)

【締切】2/20(月)必着

【問合せ】鶴見緑地パークセンター

06-6911-8787(9:00～17:30)



ホームページ

## 鶴見緑地指定管理事業者

## 鶴見緑地

## スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行: 鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00～17:30/休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。



# 園内情報

## アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Reset Mind & Body”  
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00 ~ 17:30  
【対象】 18歳以上(高校生不可)  
【参加費】 1回1,100円  
月額4,180円  
【講師】 kanako氏、midori氏、kanae氏  
【定休日】 水曜日・木曜日(その他不定休日あり)  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール

## 今月の特別プログラム

- ★チャレンジ ハタヨガ(中級)★  
【日時】 2/4(土)10:00 ~ 11:00
- ★アロマリラックスフローヨガ★  
【日時】 2/4(土)13:30 ~ 14:30
- ★身体と心を整えるピラティスヨガ★  
【日時】 2/11(土・祝)10:00 ~ 11:00
- ★心弾む UP BEAT ヨガ★  
【日時】 2/11(土・祝)13:30 ~ 14:30
- ★月礼拝 × 温活ヨガ★  
【日時】 2/6(月)、20(月)13:30 ~ 14:30

## 今月のヨガマインド&ポーズ

まだまだ寒い日々が続く2月ですが、木の芽は膨らみ、人の身体でも春への準備が始まる時です。熱を発散させないために縮まっていた身体が徐々に緩んでいく時です。骨盤、背骨など全身をしなやかにすることを心がけましょう。巡る心身へととのえることで、フレッシュな春を迎える準備をしましょう。



骨盤を正面に向け、お腹を引き締めながら後屈しましょう！  
体幹を使いながら胸を開くので姿勢改善にオススメのポーズです。



ラクダのポーズ

## 咲くやこの花館

### ★ カカオとコーヒー展

カカオとコーヒーをはじめ、館内を周りながら世界の植物を紹介するスペシャルツアーや株式会社明治とのコラボセミナー、バリスタ世界一、粕谷哲さんから学ぶコーヒーの淹れ方や、カカオ生豆から作るカカオニブ作り、世界がみとめる料理人太田哲雄シェフのカカオに関するワークショップなど多くのイベントを開催！  
コーヒーノキやコーヒー豆の販売もあり。



【日程】 2/4(土) ~ 26(日)

### ★ クリスマスローズ、原種シクラメン 展示販売会

専門家が育てたクリスマスローズ類や原種シクラメン、宿根草などを展示販売いたします。常緑の葉を茂らせるクリスマスローズや育てやすい原種シクラメンの栽培に挑戦してみませんか。※2/11(土・祝)はクリスマスローズのみの販売

【日程】 2/11(土・祝)、25(土) ~ 26(日)



### ★ 咲くや塾

- ①クリスマスローズと原種シクラメンの栽培テクニックと魅力
- ②クリスマスローズの品種改良の歴史と将来への展望

講師はNHK 趣味の園芸でもおなじみの横山 直樹氏が来館！クリスマスローズの第一人者だからこそ自生地の様子から栽培のコツまでを聞くことができます。

【日程】 2/26(日) ①11:00 ~ 12:00  
②13:30 ~ 14:30

【参加費】 1,500円(別途入館料)  
【定員】 各回30名  
【講師】 横山園芸 横山 直樹氏



【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)

【入館料】 大人 500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方  
(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料  
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。  
予めご了承ください。

# 園内情報

## ウルトラマンイルミネーション

ウルトラマンシリーズのヒーローや怪獣をテーマにした  
イルミネーションイベントが鶴見緑地で初開催！  
同時開催のジュラシックランドもお楽しみください♪

- 【日程】 3/5(日)まで※雨天決行  
17:00～22:00(点灯:17:30～21:30)
- 【入場料】 大人1,800円、小学生以下800円※2歳未満無料
- 【受付】 中央ゲート
- 【問合せ】 イルミネーション事務局  
06-6452-6452

チケット購入→  
※当日券の販売あり



ホームページ



## フリーマーケット日程

- 【日程】 2/5(日)、23(木・祝)
- 【場所】 ハナミズキホール、附属展示場
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。  
事前にお問い合わせください。

## 乗馬体験コース&初心者コース

- 【時間】 9:00/11:00/13:00/15:00「(※要予約)各時間先着1名様まで」
- 【料金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民:2,750円)  
※別途保険料200円がかかります  
※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
- 【場所】 乗馬苑インドア馬場
- 【服装】 長ズボン・運動靴・軍手
- 【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
- 【定休日】 火曜日(祝日の場合は翌平日)
- 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑  
06-6915-0034(8:00～18:00)

ポニーふれあいイベント

【日程】 2/5(日)12:00～13:30  
詳細はホームページをご覧ください。



ホームページ



## 鶴見緑地バーベキュー場・キャンプ場からのお知らせ

2/1(水)より「鶴見緑地バーベキュー場、キャンプ場、  
緑のせせらぎ東側バーベキュー広場」の予約が始まります。

- ※鶴見緑地バーベキュー場、キャンプ場は  
ご利用日の1ヵ月前、同日昼12:00からご予約可能です。
- ※緑のせせらぎ東側バーベキュー広場は  
ご利用日の1ヵ月前、同日昼13:00からご予約可能です。

ご予約はホームページより。  
※当日受付は当日受付専用ダイヤルより。  
●バーベキュー場・キャンプ場  
070-5268-4088(営業時間内)  
●緑のせせらぎ東側バーベキュー広場  
090-9837-8534(営業時間内)



ホームページ

## せせらぎマルシェ(毎週日曜開催)

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど  
約20店舗が集結!

- 【日程】 2/5(日)、12(日)、19(日)、26(日)  
9:00～16:00  
※小雨決行、荒天中止
- 【場所】 中央通
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00～17:30)

店舗数は変更する場合があります。  
予めご了承ください。



Instagram

## ポケットマルシェ in 鶴見緑地

ハンドメイド製品、雑貨、カフェなど約60店舗が集結！  
都会のオアシスでのんびり楽しもう！

- 【日程】 3/4(土)～5(日)  
9:30～16:00 ※小雨決行、荒天中止
- 【場所】 くすのき通
- 【問合せ】 Poket Marche 実行委員会  
080-5364-2345



ホームページ

## スターバックスコーヒーが鶴見緑地内にオープン!

鶴見緑地にスターバックスコーヒーがオープン!

- 【営業時間】 8:00～22:00
- 【休日】 不定休
- 【場所】 中央第1駐車場内
- 【問合せ】 06-6914-9100

北西駐車場にオープンしたコメダ珈琲店も  
ぜひご利用ください。



当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。



# 花ごよみ 2月

## カワヅザクラ (バラ科)

カワヅザクラはカンヒザクラとオオシマザクラの自然交雑から生まれた栽培品種のサクラで、カンヒザクラ由来の紅色の花びらと早咲きに、オオシマザクラ由来の大輪の花が特徴です。鶴見緑地では、山の広場とパークゴルフ場Cコース西側でご覧いただくことができ、例年2月中旬に咲き始め、2月下旬から3月上旬にかけて見頃を迎えます。

主な植栽場所・・・



## ナノハナ (アブラナ科)

こちらは「京都伏見寒咲花菜(きょうとふしみかんざきはな)」という品種のナノハナで、通常3～4月にご覧いただけるナノハナとは違い、1～2月の寒い時期に咲く品種です。

鶴見緑地では風車の丘東側段々畑でご覧いただくことができ、鮮やかな黄色い花が寒さの中で温もりを感じさせてくれます。

主な植栽場所・・・



北西口 北口 北東口 東口 中央口 南口 南西口

山のエリア 風の丘 自然体験観察園 大池 花さじき 大芝生 緑のせせらぎ 子どもの森 乗馬苑

西口 西口 西口

公式ホームページ  
公式Instagram  
公式Twitter

ウルトラマンイリュージョ

スターバックス

鶴見緑地プール  
TSURUMI子どもホスピス  
第2球技場  
庭球場  
球技場

## No. 60 鶴見緑地・バラ園

### 【イングリッド・バークマン (HT)】

1984年にデンマークのバラ育種会社であるポールセンによって作出されたバラです。2000年にアメリカのヒューストンで開催された第12回世界バラ会連合世界大会にて殿堂入りを果たした名花で、半剣弁高芯咲の大輪に、豪華な赤色が特徴です。名前は映画「カサブランカ」で知られるスウェーデン出身の女優「イングリッド・バークマン」に由来しています。



### 【鶴見緑地の雪】

皆さんこんにちは。  
2月は暦上春を迎える月ですが、まだまだ寒い日が続きます。寒くなると雪が降りそうな予感が頭の中をチラつきませんが、大阪市内で雪が積もることはめったにありません。これはそもそも大阪市は人や建物が多く熱が滞留しやすい事と、海に面しており温暖な気流の影響を受けやすい環境が原因とされています。ちなみに鶴見緑地では珍しいことに2021年1月12日に積雪を確認しており、普段雪を目にすることがない分、一面雪化粧になった際はまた違った印象を持った記憶があります。積雪があった際はSNSで発信しますので楽しみに！

### 筆者の

つ ぶ や き

