

FREE

鶴見緑地おでかけ情報誌

つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ！
つるみ〜つ8周年♪
ご愛読ありがとうございます。



5月号

Vol.97

2023年5月1日発行



バラ(れもん)

【撮影日】: 2020/5/28

【場所】: バラ園

~TSURUMI~

スプリングローズウィーク

5/11 木 ▶ 5/14 日



- ・バラ苗の販売
- ・ローズソムリエ 小山内健氏による
バラ園ガイドツアー&トークショー



ホームページ



鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表) 大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ
- ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行: 鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

園内情報

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Heart opening”
皆様のご参加をお待ちしています！



- 【営業時間】 9:00 ~ 17:30
【対象】 18歳以上（高校生不可）
【参加費】 1回1,100円
月額4,180円
【講師】 kanako、midori、kanae
【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール

< 期間限定 > マンスリートライアルキャンペーン実施中！

通常、2ヶ月継続が必要なマンスリー会員。
「お得だけど継続できるかまずはお試ししたい！」というお声にお応えし1ヶ月間お試しでマンスリー会員様を体験いただけるトライアルキャンペーン初開催です！ぜひこの機会にご体験くださいませ。

- ✓ 1ヶ月のプログラムを何度でも利用可能です
- ✓ パークヨガやアウトドアプログラムも追加料金なしで参加可能です（一部除く）
- ✓ 入会金や年会費、アプリ使用料金をしで継続いただけます
- ✓ マンスリー会員様限定で無料オンラインクラスも参加OK

通常¥3,800
¥4,180(税込)

→ **¥2,800**

¥3,080(税込)

今月のヨガマインド&ポーズ

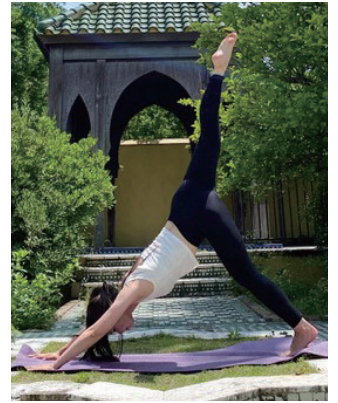
5月は自然界のエネルギーが高まる時期です。この時期のエネルギーを身体に取り込んでおくと、一年間健康に過ごせると言われています。

エネルギーを巡らせる働きがあるハートエリアをバックバンドやサイドバンドでととのえてから、自然の中で深呼吸をして、エネルギーをカラダとマインドにたっぷり巡らせましょう。



~片足の下向きの犬のポーズ~

ヨガのポーズでよく出てくる下向きの犬のポーズ。(ダウンドッグ)
ハムストリングの柔軟性を養い、体幹を整えるポーズです。
少し慣れてきた方は、片足のスタイルでバランスをとることに挑戦してみましょう！
3つの基盤（手足）で均等に、力強く大地を押し出すことがポイントになります！！



咲くやこの花館

★ 熱帯フルーツ展 2023

GWは海外旅行気分！？あつ〜い地域のフルーツたちがお出迎え。音楽、踊りのステージイベントや海外の料理、雑貨の販売も！熱帯花木室などでもたくさんの熱帯地域のフルーツや植物を楽しめます。エキゾチックな体験を咲くやこの花館で！

【日程】 5/7(日)まで



★ 花季さつき展覧会

日本で古くより親しまれているさつき盆栽の展示会。期間中はさつき苗の販売会や無料の栽培相談コーナーも開催。

【日程】 5/25(木) ~ 28(日)



★ 大阪ばら祭 2023

パステル調の優しい花色に上品な香りバラの饗宴。関西ばら会によるバリエーションに富んだバラのコンテストも開催。バラを使ったワークショップ・バラ苗の販売もあり、バラ尽くしの展示会です。

【日程】 5/12(金) ~ 14(日)
※5/12(金)のみ13:00から展示



★ 第21回メイキングプリザーブドフラワー展

美しい花の姿をそのまま保存できるプリザーブドフラワーの作品を一堂に展示。期間中はプリザーブドフラワーを気軽に親しんでいただける体験講習会も開催。

【日程】 5/30(火) ~ 6/4(日)



★ 春の押し花展

花々に永く美しい命をあたえる押し花の芸術。絵画のような現代押し花アートの世界をお楽しみください。

【日程】 5/9(火) ~ 21(日)

5/13(土) ~ 14(日)、20(土) ~ 21(日)は押し花体験教室を開催！



【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館16:30)
【入館料】 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)※GW中の休館日は5/1(月)
【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

園内情報

Hawaiian WAI KULA Days 2023

さまざまなハーラウによるフラが楽しめるほか、ハワイの植物や文化、音楽とも触れあえる。ハワイアンショップ & フードブースも多数出店！

【日程】 5/13(土)～14(日)
10:00～18:00(予定)※雨天決行
【場所】 ハナミズキホール
【問合せ】 Hawaiian Days Project
06-6947-5522



ホームページ



はらペコ CIRCUS2023

関西人のウマイ！が集まるフードフェス。子どもから大人まで楽しめる体験イベント、音楽・ダンス・トークショー等が楽しめるステージイベントも実施！

【日程】 5/3(水・祝)～7(日)
10:00～19:00 ※L.O18:30
【入場料】 無料
【場所】 大芝生
【出展数】 35店舗
【問合せ】 キョードーインフォメーション
0570-200-888(9:00～18:00)
※日曜定休日



ホームページ

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか？
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

【日程】 5/7(日) ※雨天中止
12:00～13:30
【参加費】 100円 ※当日受付のみ
【場所】 乗馬苑
【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00～18:00)
※火曜定休日



乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料！



LINE

フリーマーケット

【日程】 5/3(水・祝)、5(金・祝)、7(日)、13(土)～14(日)、21(日)、27(土)～28(日)
【場所】 附属展示場
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

つるしば

その日の気分でいろんな楽しみ方。
マルシェありアクティビティやワークショップありハンモックやテントも出現！

【日程】 5/14(日) 11:00～16:00
【入場料】 無料
【場所】 TSURUMI どもホスピス
あそび創造広場
【問合せ】 つるしば運営事務局
tsuru.siba@gmail.com



ホームページ

せせらぎマルシェ(毎週日曜開催)

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結！

【日程】 5/7(日)、14(日)、21(日)、28(日)
9:00～16:30
※小雨決行、荒天中止
【場所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)

店舗数は変更する場合があります。
予めご了承ください。



ホームページ

ワクワクいきものワールド in 鶴見緑地

「和歌山マリーナシティ」で大人気の「いきものワールド」の出張イベント！
小動物、爬虫類など50種類以上の生き物を展示します。

【日程】 5/7(日)まで ※雨天及び強風は中止
10:00～17:00(16:30最終入場)
【場所】 中央広場
【入場料】 700円(エサやり別途100円)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



ホームページ

つるモビ座り乗りタイプを導入しました

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ「つるモビ」に座り乗りタイプが新たに仲間入り！
ぜひご利用ください。

【営業時間】 10:00～16:00
【場所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
【料金】 無料 ※当面の間
【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759



ホームページ



当園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

ヤマボウシ (ミズキ科)

初夏を代表する花木で、観賞用として街路や公園等に広く植えられています。ハナミズキと似ていますが、ハナミズキは北アメリカ原産、葉が出る前に咲く事に対し、ヤマボウシは日本原産で葉が出てから咲く等の違いがあります。また、白い部分は花びらではなく総苞片(そうほうへん)と呼ばれる葉が変形した物で、花は中心の丸い部分にあります。鶴見緑地では花の谷でご覧いただけます。



花ごよみ5月

ヒトツバタゴ (モクセイ科)

タゴと呼ばれているトネリコに似ており、単葉であることから「一つ葉タゴ(ヒトツバタゴ)」と言う名前が付けられました。

別名ナンジャモンジャと言われていますが、ナンジャモンジャとは特定の木を指すものではなく、見慣れない巨木や珍しい木に対して地元の人が付けた愛称です。鶴見緑地ではタイ庭園付近でご覧いただけます。



←公式ホームページ



←公式Instagram



←公式Twitter



←公式ホームページ

No. 63 鶴見緑地・バラ園

【モガ (HT)】

2016年にバラ育種家である今井清氏によって作出されたバラです。名前の「モガ」とは大正～昭和にかけて現れた当時の若い女性を指す「モダン・ガール」の略で、モガのお洒落な雰囲気と当時流行した「クロッシェ」と呼ばれる釣鐘型の帽子を連想させる事から名づけられました。



【今年のゴールデンウィーク】

今年のゴールデンウィークは5/3～5/5と土日で5連休となっていますが、4/29から休みでさらに5/1～5/2の平日も休みの方は9連休ですね。先日「もし9連休とっていいよ」と言われたら自分ならどうするかと一瞬考えましたが、実家でのんびりした生活を送るか、癒しを求めて田舎に旅に出るか非常に悩みます。皆さんは長期休暇をどのようにお楽しみでしょうか？ちなみに鶴見緑地ではゴールデンウィーク期間中様々なイベントを開催していますので、お時間ある方はぜひ遊びに来てくださいね。

筆者の

つぶやき



松尾