

FREE

鶴見緑地おでかけ情報誌

7 月号

Vol.99

2023年7月1日発行

つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ!

鶴見緑地で夏を楽しもう! ♪



採蜜体験 & はちみつせっけん作り

鶴見緑地産生はちみつ TSURUMITSU の採蜜とはちみつを使ったせっけん作りを体験しよう!
夏休みの自由研究にもおすすめです。

(日程)

7月30日(日) 小雨決行 荒天中止
①9:30 ~ 11:30 ②13:30 ~ 15:30

(参加費)

体験 3,000円 / 人
見学 2,000円 / 人

(定員)

各回 30名 (体験、見学合わせて) ※先着順

(対象)

小学生以上 ※小学生は保護者同伴 (保護者の方は見学費用が必要です)
※未就学児の方はご参加いただけません

(申込)

電話にて ※7月1日(土) 10:00 ~ 受付



TSURUMITSU (はちみつ)
1瓶 48ml をプレゼント

イベント開始前に
同意書の記入が必要です



ホームページ

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表) 大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ
- ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行: 鶴見緑地パークセンター (営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

園内情報

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“巡るカラダ”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00 ~ 17:30
【対象】 18歳以上(高校生不可)
【参加費】 1回1,100円
月額4,180円
【講師】 kanako、midori、kanae
【定休日】 水曜日・木曜日(その他不定休日あり)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



夏休み特別イベント開催！

7月は親子で楽しめる特別プログラムが登場！
はじめての方もOK！
奮ってご参加ください！

パークキッズヨガ&森林浴パークヨガ

7/22(土) 10:00 ~ 11:00

ファミリーパークヨガ

7/30(日) 10:00 ~ 11:00



予約ページ



ホームページ



Instagram



LINE



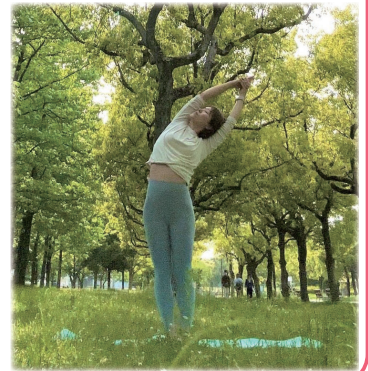
プログラムスケジュール

今月のヨガマインド&ポーズ

7月は梅雨が終わり、本格的な夏が始まります。身体から余分な熱を出すことができれば夏バテの心配はありません。放熱の役割を果たす心臓のある胸周辺を、とくにしなやかに保ちましょう。冷房による冷え、食べ過ぎによる消化器の疲労も胸周りに影響します。うまく放熱できるしなやかな巡る身体づくりを心がけて、夏を迎える準備をしましょう。

月のポーズ

体側を伸ばすポーズです。大地を力強く踏み吸う息で伸び伸びと空へ高く両手をあげ吐く息に合わせて左右に倒します。リフレッシュ効果も高いポーズですので、休憩中などに行ってみましょう！



咲くやこの花館

★ 富貴蘭展

日本の自然が育てたフウラン。暖地の樹木に着生するランで、稀に斑入り葉、変わり葉などが見られます。江戸時代中期に將軍や大名が愛好し、以降富貴蘭と呼ばれています。7月は花の時期、清々しい香りをお楽しみ下さい。約200鉢を展示。期間中は販売会も開催します。

【日程】 7/8(土) ~ 9(日)



★ つりしのぶ展示・販売会

江戸時代、東京・深川辺りに住んでいた植木屋さんによって、出入りしていたお屋敷に涼感と風情を楽しんでもらおうと考案されたのが始まりです。軒先に吊るされたつりしのぶの心と和らぐ風情が評判となり、やがて全国に広まっていきました。明治から昭和初期に楽しまれた夏の風物詩です。

【日程】 7/8(土) ~ 9(日)



★ 虫を食べる植物展 2023

ウツボガズラやハエトリグサをはじめ、世界中の約100種類の食虫植物が大集合。虫を捕らえる方法がわかるライブ解説や生きものハカセのゲッチョ先生(盛口満氏)によるスペシャルトークショー、ワークショップ等、自由研究にもぴったり。この夏、もっと食虫植物が好きになる！

【日程】 7/11(火) ~ 9/24(日)



【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館16:30)

【入館料】 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方

(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料

要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)※8/14(月)臨時開館

【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

園内情報

それいけ！クビアカバスターズ in 花博記念公園鶴見緑地

クビアカツヤカミキリの生態や見つけ方を学ぼう！

- 【日程】 7/22(土) 10:00 ~ 12:00※小雨決行
- 【会場】 政府苑跡
- 【参加費】 無料
- 【定員】 40名(先着順)
- 【対象】 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
- 【申込方法】 ネット予約 ※7/13(木)締切
- 【問合せ】 大阪府立環境農林水産総合研究所
072-833-2770(9:00 ~ 17:00)



予約ページ

草花でハンカチを染めてみよう！

鶴見緑地で育った草花を使用した草木染めの体験イベント。
夏休みの自由研究にもピッタリ！

- 【日程】 8/6(日) 10:00 ~ 12:00
- 【会場】 政府苑跡
- 【参加費】 1,500円/1組※追加は1枚500円
(1組につきハンカチ1枚お渡しします)
- 【定員】 20組※先着順(1組4名まで)
- 【対象】 どなたでも
- 【持ち物】 汚れても良い服装(作品は後日郵送します)
- 【申込方法】 お電話にて
※7/3(月)10:00 ~ 受付開始
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)

つるみナイトピクニック

夜間は閉鎖している山のエリア(一部)を特別に開園するナイトイベント！
山のエリアの一部をライトアップするナイトウォーク、手持ち花火、大東楽器
によるコンサートなど開催します。

●ナイトウォーク※有料

- 【日程】 8/19(土) ~ 20(日)
19:00 ~ 21:00(最終入園 20:30)

●手持ち花火※有料

- 【日程】 8/19(土) ~ 20(日)、26(土) ~ 27(日)
①19:00 ~ / ②20:00 ~

●YAMAHA おかえり・おんがく Night Live

- 【日程】 8/26(土) ~ 27(日)
19:00 ~ 20:00



ホームページ

●ナイトキッチンカーパーティー 2023

- 【日程】 8/19(土) ~ 20(日)、26(土) ~ 27(日)
16:00 ~ 21:00



フリーマーケット

- 【日程】 7/2(日)、9(日)、16(日) ~ 17(月・祝)
- 【場所】 附属展示場
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

せせらぎマルシェ(毎週日曜開催)

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結！

- 【日程】 7/2(日)、9(日)、16(日)、23(日)、30(日)
9:00 ~ 16:30 ※小雨決行、荒天中止
- 【場所】 中央通
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)

店舗数は変更する場合があります。
予めご了承ください。



ホームページ



ちょっと一服 お茶点て出しコーナー

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか？

- 【日程】 7/16(日) ~ 17(月・祝) 10:00 ~ 16:00
- 【参加費】 抹茶セット：500円
- 【場所】 茶室「むらさき亭」
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌日)

お菓子がなくなり次第終了となります。
あらかじめご了承ください。

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか？
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

- 【日程】 7/2(日) ※雨天中止
12:00 ~ 13:30
- 【参加費】 100円 ※当日受付のみ
- 【場所】 乗馬苑
- 【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00 ~ 18:00)
※火曜定休日



乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料！



LINE

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

花ごよみ7月



ヒマワリ (キク科)

鶴見緑地では毎年風車の丘大花壇にヒマワリを植えており、今年は高さ 40 cm程の小ぶりですがかわいらしい姿のスマイルラッシュとフレッシュスマイル、人の背丈ほどにも成長し力強く開花するヒマワリのイメージにぴったりの太陽、1株にいくつも花が咲き開花期の長いダンシングスマイルの計4品種約11,000株を植えました。


見頃は7月上旬の見込みです。

ハス (ハス科)



水底の地下茎から葉と花茎を伸ばす水生植物で、童謡『おべんとうばこのうた』でもおなじみのレンコンはハスの地下茎であり広く野菜として流通しています。

実は鶴見緑地ができる前の今から80年ほど前はほとんどが水田であり、所々でハスを栽培していたそうです。



鶴見緑地では自然体験観察園、咲くやこの花館前池、北東口の池にてご覧いただけます。





←公式ホームページ

←公式Instagram

←公式Twitter

←公式ホームページ

No.65 鶴見緑地・バラ園



【つる セシル ブルンネ (CL)】

作出年は1894年と今から130年程前のつる性のバラで、元品種のセシルブルンネと呼ばれるバラが枝変わりによりつる性となった品種です。
花径3cm程と小ぶりながら咲き乱れる姿はまるで花火のようです。

【七夕の季節】

7月7日は七夕。織姫と彦星が出会う唯一の日で、笹に短冊を吊るして願い事をする事で古くから親しまれていますね。私も当時学校行事で願い事を短冊に書いて笹に吊るした記憶があります。
実は七夕には裏技があるそうで、四字熟語や願いが叶ったように言い切りの形で願い事を書くことと叶いやすくなるそうです。さらに短冊の色にもしっかり意味があり、赤色は感謝を示す「礼」、青色は健康・成長を示す「仁」などです。つまり青色の短冊に「痩せる！」と言い切る形で書けば翌日には減量しているということなんです。
ただあまり欲張った願い事だと織姫と彦星が過労になるので、程よく微笑ましい願い事が良いかもしれませんね。

筆者の

つぶやき



松尾