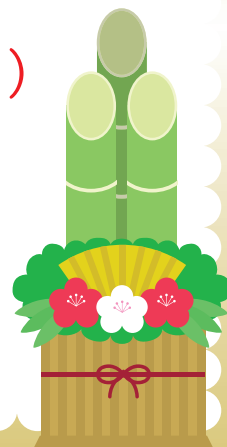
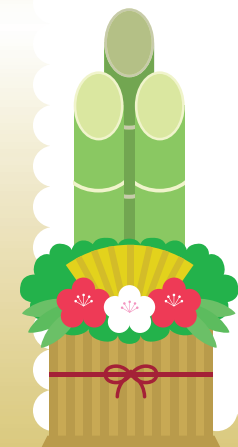


<年末年始休業のお知らせ>

鶴見緑地パークセンターは、下記の通り休業いたします。
皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしく申し上げます。
※園内バス・西アジアレストハウスも同期間、休業いたします

12月29日(金)～翌年1月3日(水)

その他園内施設の年末年始休業については、
各施設へお問い合わせいただくかホームページにてご確認ください



鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

キッチンカー&こども縁日「遊び場」

人気のキッチンカーフェスティバル「遊び場」を開催。
キッチンカーや縁日、フワフワピエロドームが登場！

- 【日程】 12/16(土)～17(日)
10:00～16:00
【場所】 中央通
【参加費】 無料
【問合せ】 ホームページの問合せフォームより



ホームページ



初日の出を見よう！

翌年1/1(月・祝)は山のエリアを早朝開放します。
鶴見緑地で新年の幕開けを迎えませんか。

- 【時間】 6:00～
【場所】 風車の丘周辺
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



つるモビ

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ(C walk T)を
全国初導入。
座り乗りタイプと立ち乗りタイプがあります。

- 【営業時間】 10:00～16:00
【場所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
【料金】 無料
【対象】 小学4年生以上(140cm以上 185cm未満
100kg以下)
※18歳未満は保護者の同意・
同伴が必要です
【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759



ホームページ



フリーマーケット

- 【日程】 12/9(土)～10(日)、23(土)
【場所】 附属展示場
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

せせらぎマルシェ(毎週日曜開催)

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結！

- 【日程】 12/3(日)、10(日)、17(日)、24(日)
9:00～16:00 ※小雨決行、荒天中止
【場所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)

店舗数は変更する場合があります。
予めご了承ください。



ホームページ



ちょっと一服 お茶点て出しコーナー

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか？

- 【日程】 12/2(土)～3(日) 10:00～15:00
【参加費】 抹茶セット：500円(なくなり次第終了)
【場所】 茶室「むらさき亭」
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌日)

12/3(日)はお点前を行います！

- 【時間】 ①11:00～、②12:00～、③13:00～、④14:00～
【参加費】 抹茶セット：800円
【定員】 各回4名

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか？
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

- 【日程】 12/17(日) ※雨天中止
12:00～13:30
【参加費】 100円 ※当日受付のみ
【場所】 乗馬苑
【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00～18:00)
※火曜定休日



乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料！



LINE

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

今月のテーマは“免疫力UP”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00～17:30
【対象】 18歳以上（高校生不可）
【参加費】 1回1,100円
月額4,180円
【講師】 kanako, midori, kanae
【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール



今月のヨガマインド&ポーズ

本格的な寒さを迎え、体の冷えを感じる時期となりました。冷えて、血流や腸の動きが鈍くなり、老廃物の蓄積と免疫力低下を引き起こします。お腹を冷やさないことが大切です。丹田を意識してコアを強化すること、しなやかな体を意識することで、呼吸がしやすくなり気の巡りが活性化し、免疫力UPにつながります。1年の締めくくりは、心も身体もポカポカに！

コブラのポーズ

太陽礼拝にも含まれる基本のヨガポーズになります。
背中の引き締めや肩こりの解消にも効果的です。
初めての方は腰に負担をかけない様に、おへそを背中に寄せるような意識で体の前側を気持ちよく伸ばしましょう！



咲くやこの花館情報

★【初開催!】古典園芸 “Show&sale”

棕櫚竹をメインに観音竹や万年青、富貴蘭も加えた展示・販売会を開催！
リーズナブルなものや貴重な植物に出会うチャンスをお見逃しなく！

【日程】 12/16(土)～17(日)



★ こけ展

コケのテラリウムや苔玉といった作品の展示・販売。コケの有名スポットや生産地の紹介など、様々な展示を通してコケの新たな一面や魅力をお届けします。テラリウム作りなどのワークショップも！
1/14(日)には南極のコケを研究し、観測隊長として南極へ行った国立極地研究所の伊村智さんによるトークショーも開催します。

【日程】 1/6(土)～21(日)



★ きこのマーケット

きこのに関するお店が集結！
ハンドメイドならではのオリジナルグッズや、書籍のほか、自分で育てて食べられる栽培キットまでいろんなきこのグッズがやってくる！
あなたの心ときめくきこのグッズを見つけてください！

【日程】 1/6(土)～21(日)



【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)
【入館料】 大人500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳・健康手帳・敬老優待乗車証等の原本)
【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28～1/4)
【問合せ】 06-6912-0055(9:00～17:30)



ハボタン (アブラナ科)

アブラナ科の多年草で葉がボタンの花のようになることからハボタンと名づけられました。鶴見緑地では、毎年ハボタンで新年の干支を描く絵花壇を作成しており、年賀状の題材など好評をいただいております。中央噴水広場の花壇でご覧いただくことができますので、ぜひお立ち寄りください。※写真は2024年の干支である「辰(タツ)」を描いた絵花壇です。



ツワブキ (キク科)

キク科の常緑の多年草で、野生では海岸や崖地、山林などで見ることができます。野生のほかに園芸植物として栽培もされており、白や黄色の斑入りの品種が有名です。鶴見緑地では、スイス庭園・緑のせせらぎ南側の池付近など園内各所でご覧いただくことができる、秋～冬にかけて開花する数少ない花です。




←公式ホームページ



←公式Instagram



←公式X(旧Twitter)



つるもび
TSURU mobi
←公式ホームページ

【猛暑の次は暖冬】

今年の夏は全国的に猛暑が続き、身の危険を感じる暑さでした。鶴見緑地でも猛暑の影響で樹木や草花が枯れるなど、通常ならあり得ない光景が広がっていました。夏が終わり秋に入っても暑さの影響は尾を引いており、11月初旬の大阪の最高気温は27.9℃ともはや半袖で過ごせる気候でした。丁度この頃に鶴見緑地フェスタがあり、私はイベントの対応で屋外にいたのですが陽ざしがかなり強く、気づけば日焼けをしていました。そして今年の冬は気象庁によると暖冬になる予想で、平年よりも少し過ごしやすくなりそうです。ただし平年より暖かいという事は農作物の値上がりにも繋がるので、懐は平年以下になる予想です。今年も残りわずかですが、健康に過ごして来年から良い1年をスタートしましょう。



松尾

筆者の

