

FREE

鶴見緑地おでかけ情報誌

つるみ〜っ

つるみで会おう、つるみ〜っ！
秋は楽しいイベントが盛りだくさん！
ご参加お待ちしております！

11月号

Vol.103

2022年11月 | 日発行



クリスマスリース & クリスマスカードを作ろう

12 / 2 13:30 ~ 15:30

タラヨウの葉っぱを使った
クリスマスカードが作れます！

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表) 大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオレ
- ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクス株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

つるしば

その日の気分で行きたいイベントやワークショップありハンモックやマルシェありアクティビティやワークショippありハンモックやテントも出現!

- 【日 程】 11/12(日) 11:00 ~ 16:00
【入場料】 無料
【場 所】 TSURUMI こどもホスبس
あそび創造広場
つるしば運営事務局
tsuru.siba@gmail.com



ホームページ



チャリティーイベント コスモストーラー

昨年に引き続きコスモスの抜き取り体験イベントを開催!
抜き取ったコスモスはお持ち帰り出来ますので、ぜひご参加ください。
※皆さまからいただいた参加費は TSURUMI こどもホスبسへ寄付させていただきます。

- 【日 程】 11/12(日) 14:00 ~ 16:00※雨天中止
【会 場】 風車の丘大花壇
【参加費】 5 株 500 円
【定 員】 400 名※先着順
【受 付】 風車の丘南側
ネット予約

※当日受付も行いますがお並びいただく可能性があります。

- 【持ち物】 軍手、持ち帰り用袋
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ

秋の植木市

植木、各種鉢物など多数の花と緑を取り扱っています。

- 【日 時】 11/9(木) ~ 26(日)
9:00 ~ 17:00※雨天休業
【場 所】 中央通
【店舗数】 3 店舗
【問合せ】 大阪緑化会
090-3274-3825(9:00 ~ 17:00)

植木屋 21(伊泉)

ハーブ40種類。茶種色々。
カサプランカ 30cm採取し揃い。

陸蒲園

庭木のフロがおこなえます!

緑風園

良い物を安く。同じ値段なら良
い物を!同じ物なら安く!



フリーマーケット

- 【日 程】 11/5(日)、23(木・祝)、25(土)
【場 所】 附属展示場
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌日)

せせらぎマルシェ(毎週日曜開催)

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結!

- 【日 程】 11/5(日)、12(日)、19(日)、26(日)
9:00 ~ 16:30 ※小雨決行、荒天中止
【場 所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



ちよっと一服 お茶点出しコーナー

本茶室で至福のひとつを味わいませんか?

- 【日 程】 11/4(土) ~ 5(日) 10:00 ~ 16:00
【参加費】 抹茶セット: 500 円(なくなり次第終了)
【場 所】 茶室「むらさき亭」
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌日)

11/19(日)は数寄屋建築の大工さんによる
むらさき亭のお茶室についてのレクチャーがあります!
詳細はQRコードを読み取ってください。



馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されたいませんか?
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

- 【日 程】 11/12(日) ※雨天中止
12:00 ~ 13:30
【参加費】 100 円 ※当日受付のみ
【場 所】 乗馬苑
【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00 ~ 18:00)
※火曜定休日



LINE

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

店舗数は変更する場合があります。
予めご了承ください。

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“温活”
皆様のご参加をお待ちしています！

- 【営業時間】 9:00～17:30
【対象】 18歳以上(高校生不可)
【参加費】 1回1,100円
月額4,180円
【講師】 kanako, midori, kane
【定休日】 水曜日・木曜日(その他不定休日あり)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール



鶴見緑地フェスタ 2023
同時開催！

アウトドアフィットネスフェスタ 2023

お子様も一緒に楽しんでいただけるボルダリングスペースやモルック体験、いつものアウトドアヨガやノルディックウォーキングもお気軽に体験いただけるコンテンツが盛りだくさん！

また、3日は関東・関西で活躍しているゲスト講師がヴァイオリンとピアノのデュオ生演奏と共に、皆様へ特別なヨガの時間をお届けいたします。ぜひご家族揃ってお越しください！※イベントへのご参加は事前にご予約が必要ですよ

- 【日程】 11/3(金・祝)～4(土) 9:30～16:00
【場所】 大芝生
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)

今月のヨガマインド&ポーズ

この時季の冷え対策は、免疫力を高め、真冬に強い身体をつくりたいです。大切なことは、お腹を冷やさないこと。丹田を意識してコアや脚を強化する動き、そして巡りをスムーズに保つしなやかな身体を意識して、内側から温まりましょう。また、徐々に日が短くなることで、マインドも沈みがちな時期。いつもと違うことを試してみたり、気分転換も心がけて、冬を楽しむ過ごす準備を整えましょう。

船のポーズ

身体をVの字に保つ座位のバランスポーズです。
集中力を高め、お腹の引き締めにも効果的なポーズです。
ポーズに慣れてきた方は手を前に伸ばして行ってみましょう！



咲くやこの花館情報 【11/3(金・祝)～5(日)インドネシアフェスティバル開催！】

★秋の洋ラン展

豪華に咲き誇るカトレヤやなど愛好家の育てた野生種や交配種など多数展示します。これから洋ランを育ててみたい方にもオススメです！
また、16日～有名蘭店による特別販売会も開催します。講習会や大阪愛蘭会の入会受付、相談コーナーも！

【日程】 11/14(火)～19(日)

秋のベゴニア展も
洋ラン展と同時展示！
協力：日本ベゴニア協会関西支部



★秋の押し花展

花々に永く美しい命をあたえる押し花の芸術。
絵画のような現代押し花アートの世界をお楽しみください。
※最終日は16:00まで

【日程】 11/14(火)～26(日)

押し花体験教室

期間中の土日祝
10:00～16:00 [随時受付]
※最終日は15:30までの開催
会場：2F花回廊
参加費：300円～(別途入館料)



★寒蘭展

寒い時期に咲くため、寒蘭と呼ばれます。葉等は鑑賞が上品な香りや、すらりと伸びた光沢のある葉等は鑑賞ポイントです。
期間中は、愛好家の育てた特別販売会他、専門家による栽培等についてご相談頂けます。

【日程】 11/14(火)～19(日)



11/18(土)～19(日)は関西文化の日につき入館無料！



【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)
【入館料】 大人500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
※11/18～19は関西文化の日につき入館無料
【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)
【問合せ】 06-6912-0055(9:00～17:30)



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

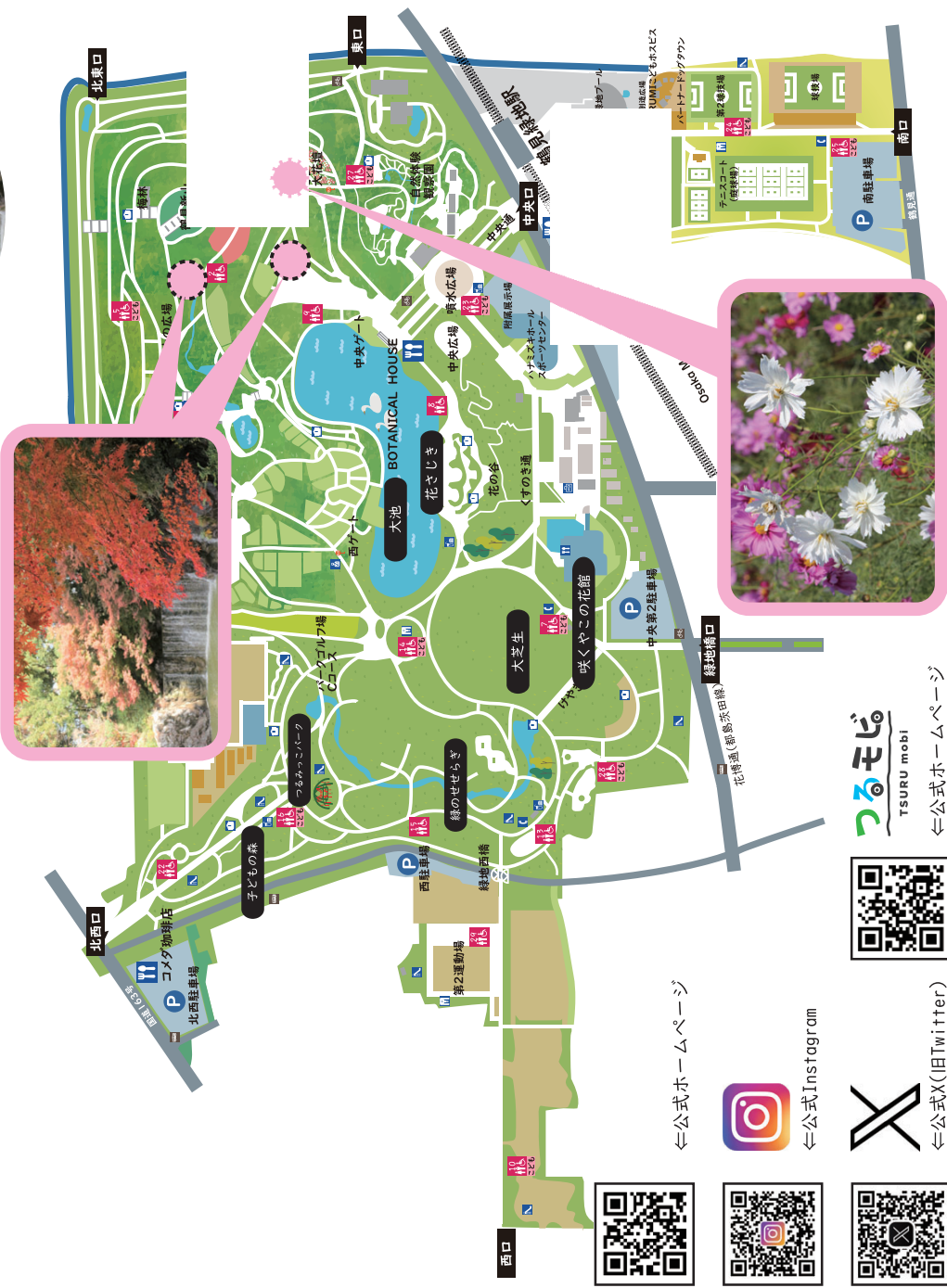
コスモス(キク科)

秋の訪れを告げる花。原産地はメキシコですが、日本では古く明治時代に渡来しました。もともとは日の長さが短くなることを感じ取って花をつける性質でしたが、現在では品種改良によって日長に関係なく花を咲かせるタイプの園芸品種が普及し、秋以外の季節にも花が見られるようになりました。鶴見緑地では毎年風車の丘大花壇にコスモスを植付けており、今年はピンク、白など約10,000株を植付けました。見頃は11月上旬頃の見込みです。

カエデ(ムクロジ科)

葉の形がカエルの手に似ていることからカエデと名が付きましました。「モミジ」と呼ぶこともありませんが、葉の切れ込みが深いものを「モミジ」、葉の切れ込みが浅いものを「カエデ」と呼びます。鶴見緑地では園内各所でご覧いただくことができ、中でもカナダ庭園・韓国庭園・政府苑跡では、より鮮やかに紅葉する姿をご覧いただくことができます。

花のよみし月



【紅葉について】

こんにちは。暑い日が続いておりましたが10月に入ると徐々に涼しくなり、ようやく秋らしくなってきましたね。鶴見緑地では猛暑から解放された影響が多くの来園者の方でにぎわっています。過ごしやすい季節になり公園での散策を楽しまれる方も多いためと思いますので、この時期ならではの「紅葉」についてお話したいと思います。紅葉とは緑色の葉が赤や黄色に変化する姿を思い浮かべると思いますが、どんな原理で紅葉が起こっているのか皆さんご存じでしょうか。そもそも植物の葉がなぜ緑色なのか、これはクロロフィルという色素が光の三原色(青・赤・緑)のうち緑を反射するためです。そして、紅葉はこのクロロフィルの変化が原因とされています。秋になると日照時間が短くなるため樹木は光合成などによる反応が弱くなり、クロロフィルも減り緑色が薄くなります。緑色が減ると、もともと葉に含まれている赤・黄に見えるカロテノイドなどの別の色素が目立つようになり、結果その色素が「紅葉」という形で表に現れるわけです。

鶴見緑地では11月中旬頃からカエデ・イチヨウ・メタセコイヤ・ケヤキなどが園内各所で紅葉を迎えますので、散策の際にぜひお楽しみいただければと思います。



筆者の



つるもび
TSURU mobi
←公式ホームページ



←公式Instagram



←公式X(旧Twitter)



←公式ホームページ

