

ウメ（バラ科）

早春の花木として愛されるウメ。山のエリア内にある「鶴見新山」の北側には梅林があり、早咲きから遅咲きの品種まで、約45本が植えられています。その年の気候にもよりますが、例年早咲きの品種は1月中旬に咲き始め、その後順次開花し3月中旬頃までご覧いただけます。

ロウバイ（ロウバイ科）

蠟細工のような半透明でつやのある花びらと、爽やかな甘い香りが特徴です。漢字で「臘梅」と表記するためウメの仲間と思われがちですが、ウメはバラ科であるため別種です。名前の由来は様々な説があり、中国名「臘梅（ラメイ）」からロウバイに転じた、ウメに似ており花の色や光沢が蜜蝋を連想させる、などがあります。鶴見緑地ではソシンロウバイと言う明るい黄色一色の品種を植えており、梅林付近と日本庭園でご覧いただけます。

花ごよみ1月



←公式ホームページ



←公式Instagram



←公式X(旧Twitter)



つるもび
TSURU mobi
←公式ホームページ

【おせちの話】

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

今回はお正月なのでおせちの話です。今でこそおせちと言えば正月のイメージがありますが、昔は3月3日、5月5日のような節句に出す料理を「おせち」と呼んでいたそうです。

正月に食べるようになったのは、日ごろから家事で忙しいお母さん達がせめて三が日はゆっくりできるようにとお祝いの意味がある保存のきく料理を作りだした事が由来みたいです。ちなみに我が家では毎年元旦の早朝から魚市場へ行き、刺身用にブリやサケ、マグロ、タイをよく購入しています。もちろん栗きんとんなど定番のおせち料理も食卓に並ぶのですが、刺身が美味し過ぎるためおせち料理の影が薄く、大体食えることなく残っています。特に我が家では黒豆が圧倒的に不人気です。本当はしっかり縁起物を食べるべきなのですが、全くそんな素振りすら見せず、ひたすら好きなものばかり食べています。

2024年こそは選り好みをせず、新年を気持ちよくスタートしたいですね。



松尾

筆者の



FREE 鶴見緑地おでかけ情報誌

つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ！
明けておめでとうございます。
今年もよろしくお願いします。



1月号
Vol.105
2024年1月1日発行



風車の丘大花壇

春に向けて準備中！

風車の丘大花壇では、春に向けて花たちが生育中！赤・青・黄と、色とりどりの花をご覧いただける予定です。開花状況は、ホームページ・Instagram等で発信していきますのでお楽しみに！



●ピオラ(スミレ科)

秋から春まで長く花を咲かせるピオラ。今年は黄と紫の2色を植えています。見頃は1月下旬から5月のGWいっぱいまでの見込みです。



●チューリップ(ユリ科)

今年は赤と黄を約12,000球を植えました。見頃は3月下旬の見込みです。



●ネモフィラ(ムラサキ科)

開花期は青いカーペットを敷き詰めた様。見頃は4月上旬の見込みです。

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・（代表）大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ
- ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター（営業時間 9:00～17:30 / 休日 年末年始）電話 06-6911-8787

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Sunrise”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00～17:30
【対象】 18歳以上（高校生不可）
【参加費】 1回1,650円（レンタルマット代込み）
月額4,840円
【講師】 kanako、midori、kanoe
【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール



今月のヨガマインド&ポーズ

新しい1年の始まりです。毎日の始まりを太陽と共に迎えることを今年の習慣にしてみましょう。
朝の日差しを浴びると、幸せホルモン、セロトニンが分泌されて、夜には睡眠の質も上がります。
朝陽の下でヨガ、ランニング、ウォーキング、
SUPやサーフィン、時間がない時には深呼吸だけでも。朝陽とともに毎日を迎えて、2024年を素敵な時間で満たしましょう。

手を上に上げるポーズ

寒い冬も程度に外に出て伸びをしましょう！

背骨のストレッチができ、ストレス解消やリフレッシュになる基本のヨガポーズです。伸び伸びと両手と両足を引っ張り合うようなイメージで、視線も空を見上げて目の筋肉も一緒に緩めましょう！



咲くやこの花館情報

★こけ展

コケのテラリウムや苔玉といった作品の展示・販売、コケの有名スポットや生産地の紹介など、様々な展示を通してコケの新たな一面や魅力をお届けします。テラリウム作りなどのワークショップも開催！
また、1月14日(日)には国立極地研究所 伊村 智さんによるトークショーを開催！



【日程】 1/6(土)～21(日)

★きのこマーケット

きのこに関するお店が45店舗以上集結！
ハンドメイドならではのオリジナルグッズや、書籍のほか、自分で育てて食べられる栽培キットなどいろんなきのこグッズがやってくる！
あなたの心ときめくきのこグッズを見つけてください！
期間中はオリジナルワークショップも。



【日程】 1/6(土)～21(日)



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

あそびば

人気のキッチンカーフェスティバル「遊び場」を開催。
キッチンカーや緑日、フワフワビエロドームが登場！

【日程】 1/27(土)～28(日)
10:00～16:00
【場所】 中央通
【参加費】 無料
【問合せ】 ホームページの問合せフォームより



ホームページ



つるモビ

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ（C walk T）を
全国初導入。
座り乗りタイプと立ち乗りタイプがあります。

【営業時間】 10:00～16:00
【場所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
【料金】 無料
【対象】 小学4年生以上(140cm以上185cm未満100kg以下)
※18歳未満は保護者の同意・同伴が必要です
【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759



ホームページ



フリーマーケット

【日程】 1/13(土)～14(日)、21(日)
【場所】 附属展示場
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

せせらぎマルシェ(毎週日曜開催)

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結！

【日程】 1/7(日)、14(日)、21(日)、28(日)
9:00～16:00 ※小雨決行、荒天中止
【場所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)

店舗数は変更する場合があります。
予めご了承ください。



ホームページ



ちょっと一服 お茶点で出しコーナー

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか？
1/8(月・祝)はお茶点で体験も開催！

【日程】 1/7(日)～8(月・祝) 10:00～15:00
【参加費】 抹茶セット：500円(なくなり次第終了)
【場所】 茶室「むらさき亭」
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌日)

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか？
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

【日程】 1/14(日) ※雨天中止
12:00～13:30
【参加費】 100円 ※当日受付のみ
【場所】 乗馬苑
【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00～18:00)
※火曜定休日

乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料！



LINE

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。