

# つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ！  
鬼は〜外、福は〜内♪  
沢山いいことがありますように



## じゃがいもスクール

～親子でじゃがいもの植付けから収穫まで体験しよう！～



【日 程】3/10(日)…植付け ※雨天時は翌日曜に順延  
4/14(日)…芽かき・除草・追肥・土寄せ ※小雨決行  
5/19(日)…除草・土寄せ ※小雨決行  
6/23(日)…収穫 ※雨天時は翌日曜に順延

【時 間】10:00～11:00(9:30～受付)

【場 所】体験学習施設

【対 象】3歳～小学6年生までのお子さまと保護者の方

【定 員】57組 ※1組4名まで、申込多数の場合は抽選

【参加費】1組2,000円(保険料含む)

【申込方法】

下記の①～②を明記の上、往復はがきで鶴見緑地パークセンターまでお申込み下さい。〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163

①1組分の参加者全員の氏名、お子さまの年齢

②代表者様の住所・電話番号

【締 切】2/19(月)必着

【問合せ】鶴見緑地パークセンター

06-6911-8787(9:00～17:30)

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00～17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

## バーベキュー場・キャンプ場からお知らせ

2/1(木)より「鶴見緑地バーベキュー場、キャンプ場、緑のせせらぎ東側バーベキュー広場」の予約が始まります。

※鶴見緑地バーベキュー場、キャンプ場は

ご利用日の1ヵ月前、同日昼12:00からご予約可能です。

※緑のせせらぎ東側バーベキュー広場は

ご利用日の1ヵ月前、同日昼13:00からご予約可能です。

### 料金改定のお知らせ

【バーベキュー場】

平日：大人880円⇒990円 土日祝：大人1,100円⇒1,320円  
子ども440円⇒550円 子ども550円⇒660円

【緑のせせらぎ東側バーベキュー広場】

平日：9,900円/土日祝：11,000円



ホームページ

## 出張カキ小屋「牡蠣奉行」 in 花博記念公園鶴見緑地

東北復興支援イベントとして旬の東北の牡蠣をご支援価格でご提供！

【日時】 3/2(土)～31(日)

11:00～21:00 (ラストオーダー 20:30)

【場所】 ※悪天候の際は開催を中止する場合があります  
中央広場

【問合せ】 牡蠣小屋実行委員会  
070-9080-5639



## つるモビ

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ(C walk T)を全国初導入。

座り乗りタイプと立ち乗りタイプがあります。

【営業時間】 10:00～16:00

【場所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)

【予約方法】 ホームページより ※当日予約可

【料金】 無料

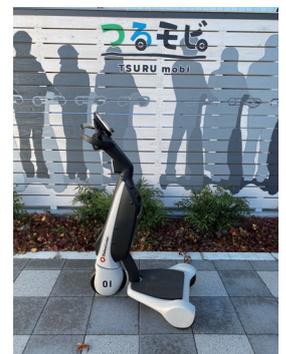
【対象】 小学4年生以上(140cm以上 185cm未満 100kg以下)

※18歳未満は保護者の同意・同伴が必要です

【問合せ】 つるモビ STATION  
080-3846-6759



ホームページ



## フリーマーケット

【日程】 2/12(月・祝)、23(金・祝)～25(日)

【場所】 附属展示場

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所

06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。事前にお問い合わせください。

## せせらぎマルシェ(毎週日曜開催)

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結！

【日程】 2/4(日)、11(日)、18(日)、25(日)

9:00～16:00 ※小雨決行、荒天中止

【場所】 中央通

【問合せ】 鶴見緑地パークセンター

06-6911-8787(9:00～17:30)

店舗数は変更する場合があります。予めご了承ください。



ホームページ



## ちょっと一服 お茶点て出しコーナー

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか？

【日程】 2/3(土)～4(日)

【参加費】 抹茶セット：500円(なくなり次第終了)

【場所】 茶室「むらさき亭」

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所

06-6915-3246(9:00～17:30)

※月曜定休日(祝日の場合は翌日)

## 馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか？  
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

【日程】 2/4(日) ※雨天中止

12:00～13:30

【参加費】 100円 ※当日受付のみ

【場所】 乗馬苑

【問合せ】 乗馬苑

06-6915-0034(9:00～18:00)

※火曜定休日

乗馬苑の公式LINEを登録で  
馬のおやつが1カップ無料！



LINE

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを  
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

今月のテーマは“リセット”  
皆様のご参加をお待ちしています！

- 【営業時間】 9:00 ~ 17:30  
 【対象】 18歳以上（高校生不可）  
 【参加費】 1回 1,650円（レンタルマット代込み）  
 月額 4,840円  
 【講師】 kanako、midori、kanae  
 【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）  
 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
 06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール



## 今月のヨガマインド&ポーズ

1年で最も寒い時期ですが、身体は春に向かって準備を進めています。寒さを防ぐために閉じていた骨盤などがゆるみ始め、一年で最も身体の変化が大きな時です。三寒四温による気圧や温度の変化も加わるので、心身ともに疲れを感じやすくなります。春モードの心身へとリセットするため、骨盤の調整をしたり、呼吸をととのえて、滞りのない巡る心身を心がけましょう。

### 鷺のポーズ

両手と両足を絡ませて行う鷺のポーズは、呼吸に意識を向けやすく今に集中できるポーズです。

肩周りや下半身をストレッチすることができ、脚力UPにもつながります。バランスが取りにくいと感じる場合は、腿に反対の足をのせるところから始めてみましょう。



### 咲くやこの花館情報

#### ★ カカオとコーヒー展

期間中毎日、フラワーアテンダントによるツアーを開催！カカオとコーヒーをはじめ、館内をめぐりながら植物をご紹介します。更に（株）明治、大阪市立科学館とのスペシャルコラボによるワークショップも！※要事前予約

【日程】 2/3(土) ~ 25(日)



#### ★ 植物まるごと Festa !

咲くやこの花館で植物まるごと楽しもう！2/11は、野々口先生のクリスマスローズのことならおまかせセミナー&クリスマスローズの販売を行います。3/1 ~ 3/3は、クリスマスローズと原種シクラメン展示販売会や咲くや塾も開催！※要事前予約 更に3/2・3限定で、植物をモチーフとした作家による販売会・ワークショップも。

【日程】 2/11(日)  
3/1(金) ~ 3(日)



#### ★ 第34回大阪市立幼稚園こども絵画展

大阪市内52園の園児たちが描いた絵画作品を展示します。こどもたちの自由でのびやかな表現にふれてみてください。※最終日の展示は16:30まで

【日程】 3/2(土) ~ 13(水)



#### ★ 春のラン展

カトレヤやデンドロビウム等の愛好家の育てた原種・交配種を展示！ペゴニア展も合わせてご覧ください。また、春蘭花物・柄物展も同時開催！貴重な春蘭を多数展示。期間中は、有名店による特別販売会も。

【日程】 3/19(火) ~ 24(日)



【開館時間】 10:00 ~ 17:00 (最終入館 16:30)  
 【入館料】 大人 500円  
 中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方 (介護者1名を含む) 大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明 (生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)  
 【休館日】 月曜日 (祝日の場合は翌平日) ※2/12(月・祝) 開館  
 【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



# 花ごよみ2月



## カワヅザクラ (バラ科)

カワヅザクラはカンヒザクラとオオシマザクラの自然交雑から生まれた栽培品種のサクラで、カンヒザクラ由来の紅色の花びらと早咲きに、オオシマザクラ由来の大輪の花が特徴です。鶴見緑地では、山の広場とパークゴルフ場Cコース西側でご覧いただくことができ、例年2月中旬に咲き始め、2月下旬から3月上旬にかけて見頃を迎えます。

## ノザワナ (アブラナ科)

こちらは「京都伏見寒咲花菜(きょうとふしみかんざきはな)」という品種のナノハナで、通常3~4月にご覧いただけるナノハナとは違い、1~2月の寒い時期に咲く品種です。鶴見緑地では風車の丘東側段々畑でご覧いただくことができ、鮮やかな黄色い花が寒さの中で温もりを感じさせてくれます。

The map shows the layout of Tsurumi Koen with various landmarks and parking areas. Two callout boxes highlight specific flower viewing spots: one for pink cherry blossoms near the '山の広場' (Yama no Hirobatachi) and another for yellow rapeseed flowers near the '風車の丘' (Kazuruma no Oka).

QR codes and social media links are provided for more information:

- 公式ホームページ (Official Website)
- 公式Instagram (Official Instagram)
- 公式X(旧Twitter) (Official X)
- 公式ホームページ (Official Website) - Tsurumi mobi

## 【猫の日】

久しぶりに変わった記念日を取り上げてみようと思います。

皆さん2月22日に猫の日という記念日が設定されていることをご存じでしょうか。由来は猫の鳴き声「にゃんにゃんにゃん」のごろ合わせです。とてもかわいらしいですね。

実は猫の日は世界各国で制定されている由緒正しき記念日で、「猫と一緒に暮らせる幸せに感謝し、猫とともにこの喜びをかみしめる記念日」という趣旨があるみたいです。僕は犬派で柴犬が好きですが猫も好きで、特に三毛猫が好きです。家の近くに猫が沢山住んでいる場所があるのですが、天気の良い日に通ると三毛猫が気持ちよさそうに寝ている姿を見ることができるととても癒されます。

ちなみに猫に付ける名前は、ペット保険で有名なアニコム損害保険株式会社が昨年の約54,000匹を調査したところ総合ランキングは4年連続でムギが1位だったそうです。僕はタマかと思っていましたがトップ10にすら入っていませんでした。最近ではレオ、ルナ、ソラが多いみたいで、タマは江戸時代に流行った名前だそうです。

普段猫と触れ合う機会がない方は2月22日猫とともに喜びをかみしめてみてはいかがでしょうか。



松尾

### 筆者の

つぶやし