

つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ!

ぽかぽか陽気が気持ちいいですね。



チャリティーイベント!

チューリップの球根ほ〜る

風車の丘大花壇の植替えに伴い撤去するチューリップの球根の抜き取りイベント!
持ち帰った球根で翌年もチューリップを楽しんでいただけます。
※花は必ず咲くわけではありませんのであらかじめご承知願います

【日 程】 5/6(日) 14:00 ~ 16:00 ※小雨決行・荒天中止
【場 所】 風車の丘
【定 員】 500人(先着順)当日枠:100人
【参加費】 1人500円(10球持ち帰り)
【持ち物】 スコップ・軍手
【申 込】 ネット予約(QRコード)
【締 切】 4/30(火) 18:00
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787

皆さまからいただいた参加費は
全額TSURUMIこどもホスピスへ
寄付させていただきます



鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ
- ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

今月のテーマは“Blooming”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00 ~ 17:30
【対象】 18歳以上(高校生不可)
【参加費】 1回1,650円(レンタルマット代込み)
月額4,840円
【講師】 kanako、midori、kanae
【定休日】 水曜日・木曜日(その他不定休日あり)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール



今月のヨガマインド&ポーズ

デトックスが行われた身体は、お花が開いたように緊張が抜けて、のびのびとした状態になっている時期です。ただ、4月は環境の変化などで忙しく、心も身体も緊張が走りがちなる時もあり、自律神経が乱れがちとなります。慌ただしければリラックスプログラムを、心身に重さを感じるようであればアクティブなプログラムにチャレンジしてみましょう。本来は生まれ変わったように活き活き、のびのびと過ごす時期ですので、ゆとりを持って春を楽しみましょう。

橋のポーズ

下半身の引き締めと、リフレッシュ効果に期待のできるポーズです。
足裏と肩や手で地面を押し、お尻を引き上げます。
慣れてきたら、お尻を持ち上げた後に体の下に両腕を入れ、指を絡めて拳と肩で地面をさらに押し、胸を大きく広げて呼吸を繰り返しましょう。



咲くやこの花館情報【GW 期間中は休まず営業】

★ スミレ展

日本産を中心に約80種類約200鉢を展示。期間中は相談コーナー、種、苗の販売もあり。スミレ愛好会入会受付も！

【日程】 4/5(金) ~ 7(日)

★ 第56回 春のハンギングバスケット展

春を彩るハンギングバスケット作品を一同に展示！
一般部門・マスター部門の個性溢れるコンテスト作品をお楽しみください。

【日程】 4/9(火) ~ 21(日)



★ サボテン・多肉植物展

個性的な愛らしい姿で、幅広い世代に人気のサボテン & 多肉植物！野生種や園芸品種約200点を展示します。
4/13(土)・14(日)は有名店による販売会も開催！

【日程】 4/9(火) ~ 21(日)



★ 春の山野草展

約250鉢の山野草と鉢の調和をお楽しみください。山野草苗販売や相談コーナー、入会の受付あり。

【日程】 4/18(木) ~ 21(日)



★ 熱帯フルーツ展

GWは海外旅行気分！あつ〜い地域のフルーツたちがお出迎え。たくさんの熱帯地域のフルーツや植物を楽しめます。ステージダンスやイベント、海外の料理、雑貨の販売も！

【日程】 4/27(土) ~ 5/6(月・祝)
※GW期間中は休まず営業



★ 春の押し花展

花々に永く美しい命をあたえる押し花の芸術。絵画のような現代押し花アートの世界をお楽しみください。期間中の土日は押し花体験教室も開催。
※最終日は16:00まで

【日程】 5/8(水) ~ 19(日)



【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館16:30)
【入館料】 大人500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)、5/7(火)は休館
【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



鶴見緑地にトランポリンがやってくる!

鶴見緑地に大型のトランポリンがやってきます。
緑の中でジャンプ!

- 【日 時】 4/20(土)～21(日)、27(土)～28(日)
5/4(土・祝)～5(日)、18(土)～19(日)
- 【場 所】 10:00～16:00 ※小雨決行、荒天中止
- 【参加費】 噴水広場
- 【対象】 500円/1人5分
- 【問合せ】 2歳以上
合同会社L-ACTグループ
090-1927-1498



はらぺこ CIRCUS

関西人のウマイ!が集まるフードフェス。
子どもから大人まで楽しめる体験イベント、音楽・ダンス・トークショー等が楽しめるステージイベントも実施!

- 【日 時】 5/2(木)～6(月・祝)
10:00～19:00(L.O.18:30)
- 【場 所】 大芝生
- 【店舗数】 40店舗以上
- 【問合せ】 キョードーインフォメーション
0570-200-888(11:00～18:00)
※日祝休み



ホームページ

つるモビ

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ
(C walk T)を全国初導入。

座り乗りタイプと立ち乗りタイプがあります。

- 【営業時間】 10:00～16:00
- 【場 所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
- 【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
- 【料 金】 無料
- 【対象】 小学4年生以上(140cm以上 185cm未満
100kg以下)
※18歳未満は保護者の同意・
同伴が必要です
- 【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759



ホームページ

ポケットマルシェ

都会のオアシスに素敵なショップが約50店舗集合!

- 【日 時】 4/13(土)～14(日)
9:30～16:00
- 【場 所】 くすのき通
- 【店舗数】 Pocket Marche 実行委員会
- 【問合せ】 080-5364-2345



あそびば

人気のキッチンカーフェスティバル「遊び場」を開催。
キッチンカーや縁日、フワフワピエロードームが登場!

- 【日 程】 4/13(土)～14(日)
10:00～16:00
- 【場 所】 中央通
- 【参加費】 無料
- 【問合せ】 ホームページの問合せフォームより



ホームページ

フリーマーケット

- 【日 程】 4/6(土)、13(土)、27(土)～29(月・祝)
- 【場 所】 附属展示場
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

せせらぎマルシェ(毎週日曜開催)

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結!
※店舗数は変更する場合があります。予めご了承ください。

- 【日 程】 4/7(日)、13(土)～14(日)、20(土)～21(日)
27(土)～28(日)
- 【場 所】 9:00～16:30 ※小雨決行、荒天中止
- 【問合せ】 中央通
鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



ホームページ



ちょっと一服 お茶点て出しコーナー

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか?

- 【日 程】 5/18(土)～19(日)
- 【参加費】 抹茶セット:500円(なくなり次第終了)
- 【場 所】 茶室「むらさき亭」
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌日)

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか?
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

- 【日 程】 4/7(日) ※雨天中止
12:00～13:30
- 【参加費】 100円 ※当日受付のみ
- 【場 所】 乗馬苑
- 【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00～18:00)
※火曜定休日



乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料!



ホームページ



LINE

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

花ごよみ4月

ネモフィラ（ムラサキ科）

背丈は15～20cm程度で低く這うように育ち、空色の花を一面に咲かせます。鶴見緑地では例年ネモフィラの植付けを行っており、今年も風車の丘大花壇に5,120株のネモフィラを植付けました。見頃は4月上旬～ゴールデンウィークいっぱいまでの見込みです。（よく観察してみると青色のネモフィラの中に白色や紫色のネモフィラが混ざっていることがあります。突然変異で稀に生まれるそうなのでぜひ探してみてください。）



ハナミズキ（ミズキ科）

別名アメリカヤマボウシとも言い、日本へは1912年にアメリカのワシントンへサクラを送った際の返礼品としてやってきました。鑑賞の対象となっているピンクや白の部分は花ではなく「総苞片（そうほうへん）」と呼ばれる花のつけ根の葉で、本当の花は中央部にあります。鶴見緑地では、中央噴水広場、緑地西橋付近でご覧いただけます。



【新年度になりました】

皆さんこんにちは。
 そういえば、1年の始まりは1月なのになぜ新年度は4月なのか、ふと疑問に思い調べてみたのでご紹介したいと思います。

そもそも年度始まりが4月の国は世界単位で見るとかなり少数で、世界単位で見ると9月スタートが一般的です。ではなぜ日本がごく少数の4月はじまりを採用したのかというと、諸説ありますがお米の収穫時期が関係しているようです。というのもこれまでは「税＝お米」でしたが、流石にお米をそのまま納税はできないのでお米を現金に換えてから納税する必要があり、国はそこから予算編成を行っていました。しかし、この一連の流れを完了して1月から新年度を始めるにはスケジュールの都合上無理があったそうで、当時世界的に影響力のあったイギリスの会計年度が4月始まりということもあり、日本もイギリスに倣って年度始まりを4月としたようです。

このように普段何となく感じている事も背景を調べてみると面白い発見があるので、鶴見緑地に来た時も同じように色々疑問に思っ歩いてみると何か新しい発見があるかもしれません。ぜひ探してみてください。



松尾

筆者の

