



出展募集！

鶴見緑地フェスタ2024

11/2(土)～3(日・祝)

10:00～16:00



年に1回の鶴見緑地でのお祭り！

地域の皆様に多くの笑顔を届ける鶴見緑地フェスタ2024への
出展をご検討ください。



詳細はこちら

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ
- ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

今月のテーマは“Juicy Body, Juicy Mind”
皆様のご参加をお待ちしています！

- 【営業時間】 9:00 ~ 17:30
 【対象】 18歳以上（高校生不可）
 【参加費】 1回 1,650円（レンタルマット代込み）
 月額 4,840円
 【講師】 kanae、midori、kanako
 【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
 06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール

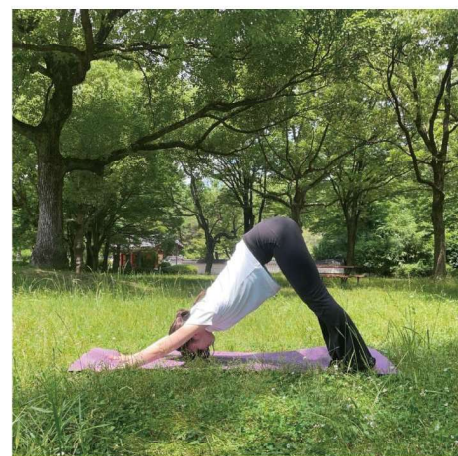


今月のヨガマインド&ポーズ

夏の暑さから身を守るために、ハート（心臓）のある胸の周辺をしなやかにしておくことで熱が発散されやすくなります。サイドバンドや体をゆるませることを意識して、左右の肋骨、みぞおちのあたりをしなやかに保ちましょう。自分の内側から心身をクールダウンして、爽やかでみずみずしい心身で夏を楽しみましょう！

ダウンドッグ（下向きの犬のポーズ）

腕・肩・背中・足などの全身を大きく使うポーズです。
 手でマットを押し、お腹を引き上げることで上半身の伸びが深まり、さらに呼吸を入れることで上半身の内側の空間が広がり心地良さがUPします。
 お尻は高い位置のままかかとをマットへ近づけましょう。もも裏やふくらはぎが伸ばされます。
 背中が丸くなる場合は膝を曲げると背筋が伸ばしやすくなります。
 全身を使いながらも伸びを感じることができるポーズなので夏バテ対策にも効果的です。



咲くやこの花館情報

★ 花蓮・睡蓮展

館の外・前池にて、一番美しく花開く早朝の花蓮の姿を自由にご覧いただけます。ハスやスイレンの花のご観覧は午前中がおすすめ！
 季節ごとに移り変わる姿や、夏の間夕刻に開花するパラグアイオニバスなどをお楽しみください。熱帯スイレンも引き続き館内（要入館料）に展示しています。



【日程】 7/31(水)まで
 ※7/31(水)以降も引き続き前池にて展示・栽培します

★ 富貴蘭展

日本の自然が育てたフウラン。暖地の樹木に着生するランで、稀に斑入り葉、変わり葉などが見られます。江戸時代中期に將軍や大名が愛好し、以降富貴蘭（フウキラン）と呼ばれています。
 7月は花の時期、清々しい香りをお楽しみください。期間中は販売会も開催します。



【日程】 7/6(土)～7(日)

★ 虫を食べる植物展

ウツボカズラやハエトリグサをはじめ、世界の約100種類の食虫植物が大集合！
 どんな方法で虫を捕まえるの？どんな虫をよく食べるのかな？などなど…食虫植物を詳しく分かるイベントが盛りだくさん！



【日程】 7/9(火)～9/23(月・祝)

★ 蓮の葉アートワーク

本物の蓮の葉をレイアウトした木製パネルにアクリル絵の具で着色して、自分だけのオリジナルパネルをつくってみませんか？蓮の葉の葉脈や造形が美しく、初心者の方でも簡単に取り組めるアートです。インテリアアートパネルをつくってその日にお持ち帰りいただけます。



【日程】 7/25(木)



【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)
 【入館料】 大人 500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方（介護者1名を含む）大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明（生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本）

【休館日】 月曜日（祝日の場合は翌平日）
 【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



HANDCRAFT & ART MARKET

オリジナルの作品(ハンドクラフト、ART)、アンティーク、ヴィンテージ、植物などの空間的ART商品、ハンドクラフトに必要な資材を楽しむ事が出来るイベントです。

【日程】 7/7(日)
10:00 ~ 16:00
【場所】 ハナミズキホール
【入場料】 無料
【問合せ】 HANDCRAFT & ART MARKET
080-5189-8008



遊び場

人気のキッチンカーフェスティバル「遊び場」を開催。キッチンカーや緑日、フワフワピエロドームが登場!

【日程】 7/13(土) ~ 15(月・祝)
10:00 ~ 16:00
【場所】 中央通
【参加費】 無料
【問合せ】 ホームページの問合せフォームより



ホームページ

つるモビ

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ(C walk T)を全国初導入。

座り乗りタイプと立ち乗りタイプがあります。

【営業時間】 10:00 ~ 16:00
【場所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
【料金】 無料
【対象】 小学4年生以上(140cm以上 185cm未満 100kg以下)
※18歳未満は保護者の同意・同伴が必要です
【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759



ホームページ

鶴見緑地にトランポリンがやってくる!

鶴見緑地に大型のトランポリンがやってきます。

【日時】 7/6(土)、13(土)
10:00 ~ 16:00
【場所】 中央広場
【参加費】 500円/1人5分
【対象】 2歳以上
【問合せ】 合同会社L-ACTグループ
090-1927-1498



フリーマーケット

【日程】 7/6(土) ~ 7(日)、13(土) ~ 15(月・祝)、28(日)
【場所】 附属展示場
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。事前にお問い合わせください。

せせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結!

※店舗数は変更する場合があります。予めご了承ください。

【日程】 7/6(土) ~ 7(日)、14(日)、
20(土) ~ 21(日)、28(日)
9:00 ~ 16:30 ※小雨決行、荒天中止
【場所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ

夏のナイトマルシェ

期間限定!夏の特別なマルシェを開催します。キッチンカーの出店のほか、ステージイベントも開催!

【日程】 7/21(日)、28(日)
17:00 ~ 20:00 ※小雨決行、荒天中止
【場所】 中央通
【参加費】 無料
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 16:30)

ちょっと一服 お茶点て出しコーナー

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか?

【日程】 7/20(土) ~ 21(日) 10:00 ~ 16:00
【参加費】 抹茶セット: 500円(なくなり次第終了)
【場所】 茶室「むらさき亭」
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

7/21(日)はお点前を行います

【時間】 ①11:00 ~ ②12:00 ~ ③13:00 ~ ④14:00 ~
【参加費】 800円
【定員】 各回4名

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか? えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

【日程】 7/7(日) ※雨天中止
12:00 ~ 13:30
【参加費】 無料(馬のおやつ100円) ※当日受付のみ
【場所】 乗馬苑
【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00 ~ 18:00)
※火曜定休日

乗馬苑の公式LINEを登録して馬のおやつが1カップ無料!



ホームページ



LINE

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを願っております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

