



ナイトキッチンカーパーティー2024

キッチンカーが一堂に会するスペシャルグルメイベントを今年も鶴見緑地で開催！
夏に食べたいスタミナメニュー、ひんやりメニューはもちろん、スイーツまで勢揃い。
縁日や大道芸人によるパフォーマンス、コンサート、手持ち花火イベントも！

【日程】9/7(土)~8(日)、14(土)~16(月・祝)
【時間】16:00~21:00

★コンサート★

【日程】9/8(日) 18:00~20:00予定

- ①サクソ (後藤重樹、黒川正治、杉本明日見、坂戸絵里佳)
- ②二胡 (塚脇ひろみ)
- ③ジャズボーカル (Vo.佐川明子、AG.清船正好)

【日程】9/15(日) 18:30~20:00予定

- ①クラリネット (西畑優子、藤倉陽子)
- ②バイオリン (佐伯 優)



★手持ち花火★

【日程】9/7(土)、14(土)
【時間】①19:00~、②20:00~

※当日参加の整理券は各回30分前から配布
※各回30分までにお越しください

【参加費】1組1,000円

【定員】各回30組(事前:20組、当日:10組)

【申込】Web予約



ホームページ

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ
- ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

スイフヨウ (アオイ科)

中国原産の植物で、朝から夜にかけて白色→桃色→濃桃色と花の色が変化する特性を持っています。漢字では酔芙蓉と表記し、これは上述の時間帯により花の色が変化するのを酔客の顔色に例えた事が由来です。色の変化は気温 25 度以上で発生し、温度が高いとより色味が強くなるそうです。夏から秋にかけて長期間お楽しみいただけます。



ヒガンバナ (ヒガンバナ科)

ヒガンバナ科の球根植物で、曼珠沙華、死人花とも呼ばれています。ヒガンバナと聞くと燃えるような赤色がメジャーですが、黄、白、ピンク色も存在しています。また、葉がある時に花が無く、花があるときに葉が無いという通常の花とは違う一風変わった特徴があります。鶴見緑地では、花さじき、カメルーン庭園前など園内各所でご覧いただけます。



Map labels include: 北西口, 北口, 北東口, 東口, 中央口, 南口, 緑地橋口, 西口, 中央広場, 大池, 噴水広場, 中央ゲート, 山ノ広場, 鶴見新山, 風の丘, 大芝生, 花さじき, 花の谷, 咲くやこの花館, 中央第1駐車場, 中央第2駐車場, 南駐車場, アルペンアウトドアズ, フットメッセ, テニスコート (野球場), 第2球場, 球場, 自然体験観察園, 館属展示場, ハサミズキホール スポーツセンター, くすのき通, けやき通, 緑のせせらぎ, つるみっこパーク, パークゴルフ場 Cコース, 乗馬苑, 子どもの森, コメダ珈琲店, 北西駐車場, 西駐車場, 中央通, 鶴見緑地駅, 鶴見緑地プール, 鶴見緑地元水車 B-fit, あそび創造広場, TSURUMIこどもホスピス, パートナードッグタウン, 第2運動場, 第1運動場, 中央広場, 中央第1駐車場, スターバックスコーヒー, 中央第1駐車場, 中央第2駐車場, 南駐車場, アルペンアウトドアズ, 鶴見通, 南口, 緑地橋口, 花博通(都島茨田線), 西口, 中央口, 東口, 北口, 北西口, 北東口.



←公式ホームページ



←公式Instagram



←公式X(旧Twitter)



←公式ホームページ

秋分の日について

まだ残暑が厳しいですが、日を追うごとに日の入りが早くなっており、秋の訪れを感じることができる時期になりました。もう夏は満足した方も多いと思うので、今月号では秋にまつわる事で「秋分の日」について書きたいと思います。皆さん「秋分の日」とは何か知っていますか？ 祝日法によると「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ。」ことを趣旨としており、お彼岸の中日でもあります。また、昼と夜の時間が一緒になる日でもあります。(厳密には昼のほうが若干長いみたいです) お彼岸と言えばもうかなり前のお墓参りでの思い出ですが、祖父が亡くなった翌年にお墓参りに行くと墓石に刻まれている祖父の名前の部分でカエルが寝ていたのを発見して、お爺さんがカエルになって帰って来たと騒いでいた事が印象に残っています。ちなみに秋分の日には年によって日付が変わる少し特殊な祝日です。最近では23日になる事が多いみたいですが、2012年は22日が秋分の日で1896年以來の116年ぶりだったとか。ちなみに22日かつ火曜日となった場合は3~4連休となりますが2048年まで無いみたいです。今まで秋分の日について考えたことは無かったのですが調べてみると色々面白い点があり、今後注目していこうと思います。



松尾

筆者の

つぶやき

タデアイでコースターを染めてみよう

鶴見緑地で育てたタデアイを使用した草木染の体験イベントです。

- 【日 程】 10/5(土) 10:00 ~ 12:00
※雨天の場合は翌土曜に順延
- 【会 場】 体験学習施設
- 【参加費】 1,500円/1組(追加は1枚500円)
※1組につきコースター2枚お渡しします
- 【定 員】 20組※先着順(1組2名まで)
- 【対 象】 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 【持ち物】 汚れても良い服装(作品は後日郵送します)
- 【申込方法】 お電話にて※9/7(土)10:00~受付開始
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00~17:30)



遊び場

人気のキッチンカーフェスティバル「遊び場」を開催。
キッチンカーや縁日、フワフワピエロドームが登場!

- 【日 程】 9/21(土)~23(月・祝)
10:00~17:00
- 【場 所】 中央通
- 【参加費】 無料
- 【問合せ】 ホームページの問合せフォームより



ホームページ

第3回ロハスパーク

作った人の顔や思いがみえる手造りの小物や家具、ゆっくりと時間を超えて今も使われるアンティーク、こだわり食材を使った手造りフード&スイーツなど普段できない体験ができるロハスパークがやってくる!

- 【日 程】 9/28(土)~29(日) 10:00~16:00
- 【場 所】 大芝生
- 【入場料】 無料
- 【問合せ】 ホームページの問合せフォームより



ホームページ

フリーマーケット

- 【日 程】 9/1(日)、14(土)~16(月・祝)、21(土)~23(月・祝)
- 【場 所】 附属展示場
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00~17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

せせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結!ナイトマルシェも開催!
※店舗数は変更する場合があります。予めご了承ください。

- 【日 程】 9/1(日)、22(日)、29(日)
9:00~20:00 ※小雨決行、荒天中止
- 【場 所】 中央通
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00~17:30)



ホームページ

つるもび

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ(C walk T)を全国初導入。

- 【営業時間】 10:00~16:00
- 【場 所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
- 【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
- 【料 金】 無料
- 【対 象】 小学4年生以上(140cm以上 185cm未満 100kg以下)
※18歳未満は保護者の同意・同伴が必要です
- 【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759

一服亭

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか?

- 【日 程】 9/14(土)~15(日) 10:00~16:00
- 【参加費】 抹茶セット:500円(なくなり次第終了)
- 【場 所】 茶室「おらさき亭」
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00~17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか?
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

- 【日 程】 9/8(日) ※雨天中止
12:00~13:30
- 【参加費】 無料(馬のおやつ100円) ※当日受付のみ
- 【場 所】 乗馬苑
- 【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00~18:00)
※火曜定休日

乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料!



ホームページ



LINE

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

今月のテーマは“Deep Exhale”
皆様のご参加をお待ちしています！

- 【営業時間】 9:00 ~ 17:30
- 【対象】 18歳以上（高校生不可）
- 【参加費】 1回 1,650円（レンタルマット代込み）
月額 4,840円
- 【講師】 kanae、midori、kanako
- 【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール



今月のヨガマインド&ポーズ

きびしい暑さをサバイブしてきている私たちの心身は、潤い不足、冷えや滞りでお疲れ気味です。まだしばらく続く暑さとうまくお付き合いするには、内側をととのえましょう。私たちの心身をつかさどる自律神経のチューニングには、息をゆったりと吐ききることが大切です。気づいた時には、いつでもどこでもフーッと息を吐ききり、神経をととのえて夏の疲れを残さず、これからやってくるアウトドアシーズンに向けてココロもカラダもととのえましょう。

スチランドラーサナ（針の穴のポーズ）

両膝を立てて仰向けに寝転びます。

片足の外くるぶしをもう片足の腿の上に置き、膝を外に開き股関節の広がりを感じます。立てている方の膝を胸に引き寄せ、足の間から腕を通し、両手で脛を持ちキープしましょう。脛まで手が届きにくい場合はもも裏で手を組むか、足裏を床に下ろしていてもOK。お尻の力を抜きながら呼吸を繰り返します。お尻の外側が心地よく伸びて、骨盤を整える効果もあるポーズです。



咲くやこの花館情報

★夏のスペシャルガイドツアー

咲くやこの花館フラワーアテンダントによるスペシャルツアー！館内をまわりながら世界の植物とともに食虫植物をご紹介します。
※イベントの開催状況により変更になる場合がございます。

- 【日程】 9/23(月・祝)までの平日
①11:00 ~ 11:40
②14:00 ~ 14:40
- 【参加費】 600円（別途入館料）
- 【定員】 各回 10名
- 【受付】 当日案内所にて 10:00 から
先着順



★驚き!ライブ解説

食虫植物が虫を捕らえる方法がよくわかる！
フラワーアテンダントによるライブ解説に参加して食虫植物博士になろう！

- 【日程】 9/23(月・祝)までの土日祝
①11:00 ~ 11:20
②14:00 ~ 14:20
- 【参加費】 600円（別途入館料）
- 【定員】 各回 20名
- 【受付】 ホームページより先着順



★Sakuya Green Jam3 植物販売会イベント

ネット販売のみのショップや植物愛好家が集まる有名店舗が
出店！！今回で3回目の開催！
個性の強い植物から珍種、ランや食虫植物など全国各地の
有名店が週替わりで登場します！
この機会をお見逃しなく！

- 【日程】 9/23(月・祝)までの土日祝



- 【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)
- 【入館料】 大人 500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
- 【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。