



鶴見緑地フェスタ2024

園内各所でさまざまなイベントが楽しめる「鶴見緑地フェスタ2024」を今年も開催！
スポーツ体験やステージイベント、企業出展ブース、飲食ブースなど様々なコンテンツを
お楽しみいただけます。

【日 程】 11/2(土)～3(日・祝)

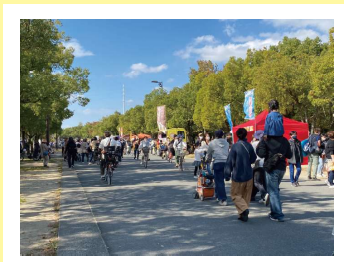
【時 間】 10:00～16:00

※熱気球係留フライト体験は
8:00～12:00



～同時開催～

- ・ PARK JAM
- ・ はならんまん2024
- ・ モンゴル秋祭り(11/2のみ)



イベントについてのお問い合わせは、鶴見緑地パークセンターまで
TEL. 06-6911-8787(9:00-17:30) WEBサイト tsurumi-ryokuchi.jp



鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・ (代表) 大和リース株式会社
- ・ 一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・ 美津濃株式会社
- ・ 株式会社ウエルネスサプライ
- ・ 有限会社エルミオーレ
- ・ 三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・ 大和ライフネクスト株式会社

今月のテーマは“Full of Senses- 五感をひらこう”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00 ~ 17:30
【対象】 18歳以上（高校生不可）
【参加費】 1回 1,650円（レンタルマット代込み）
月額 4,840円
【講師】 kanae、midori、kanako
【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール



今月のヨガマインド&ポーズ

長かった猛暑から季節が変わり、心地よい季節となり、感性が研ぎ澄まされる時期です。心も身体もコアと呼吸でととのえて、ご自身の内側、周りの自然を丁寧に感じてみましょう。大量情報の渦の中で、五感も身体も凝り固まっていることに気づくかもしれません。心身ともにしなやかに、クリエイティブに秋を楽しみましょう。

ブジャンガーサナ（コブラのポーズ）

うつ伏せで足は腰幅に開き足の甲を寝かせます。両足はまっすぐに伸ばします。両手は胸の横に置き、吸う息で上半身を起こしましょう。肩は下げて肩と耳の距離を遠ざけることでより深く呼吸ができ、ポーズが快適になります。背中への引き締めや肩こり解消、リラックスしたい時におすすめのポーズです。



咲くやこの花館情報

今月号では今の季節に見られる咲くやこの花館の植物をご紹介します！

〈リトープス / コノフィツム〉

南アフリカ周辺がふるさとの小さくてユニークなフォルムの多肉植物。石ころプランツ、リビングジュエル（生きている宝石）などの愛称があり、砂に埋もれたり、岩のすき間で石のふりをして暮らす植物です。

秋に黄、ピンク、朱、白などの花を咲かせます。



原種シクラメン（秋咲き種）

ヨーロッパからトルコ、イスラエル、ソマリアなどに分布しています。現在はワシントン条約などで規制され苗や種の輸入が禁止されています。

ディモルフォルキス・ロウイ

ボルネオの着生ランで、垂れ下がる花茎の基部には、黄色に赤い斑点の香りがある花をつけ、それより先の部分には、香りのない赤い花をつけます。

酔っぱらいの木パロボラッチョ

黄色い花のパロボラッチョとピンク色が花のトックリキワタが開花期です。南米の乾燥林がふるさとの植物。ふとっちな樹幹が存在感大☆



【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)
【入館料】 大人 500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方（介護者1名を含む）大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明（生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本）
【休館日】 月曜日（祝日の場合は翌平日）
【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



鶴見緑地にトランポリンがやってくる!

鶴見緑地に大型のトランポリンがやってきます。

- 【日 時】 10/12(土)～13(日)
10:00～16:00
- 【場 所】 中央広場
- 【参加費】 500円/1人5分
- 【対 象】 2歳以上
- 【問合せ】 合同会社L-ACTグループ
090-1927-1498



遊び場

人気のキッチンカーフェスティバル「遊び場」を開催。
キッチンカーや縁日、フワフワピエロドームが登場!

- 【日 程】 10/14(日)
10:00～17:00
- 【場 所】 中央通
- 【参加費】 無料
- 【問合せ】 ホームページの問合せフォームより



ホームページ

工事に伴う山のエリア閉鎖について

大阪市では「2025年大阪・関西万博」の開催に合わせ国際庭園の改修工事を進めています。工事が広範囲に及ぶことからお客様の安全を考慮し山のエリアは全域立入禁止となります。皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願いたします。

- 【日 程】 12/1(日)～3/31(月)
※パークゴルフ場は通常営業
- 【問合せ】 大阪市建設局公園緑化部公園課
06-6615-6769

アースリズムマーケット

音楽ライブにダンス、日本の伝統文化や食を学べる楽しい秋祭りマーケットを開催!

紅葉で色づいた樹々に囲まれながら気持ちのいい秋の縁日祭となります。

- 【日 程】 10/20(日) 9:30～16:00
- 【場 所】 中央広場
- 【入場料】 無料
- 【問合せ】 ホームページの問合せフォームより



ホームページ

ポケットマルシェ in 鶴見緑地

ハンドメイド製品、雑貨、カフェなど約60店舗が集結!
都会のオアシスでのんびり楽しもう!

- 【日 程】 10/12(土)～13(日)
9:30～16:00 ※小雨決行、荒天中止
- 【場 所】 くすのき通
- 【問合せ】 Poket Marche 実行委員会
080-5364-2345



ホームページ



せせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結!

※店舗数は変更する場合があります。予めご了承ください。

- 【日 程】 10/12(土)～13(日)、20(日)、27(日)
9:00～16:00 ※小雨決行、荒天中止
- 【場 所】 中央通(10/27は大芝生で開催)
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



ホームページ

つるモビ

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ(C walk T)を全国初導入。

- 【営業時間】 10:00～16:00
- 【場 所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
- 【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
- 【料 金】 無料
- 【対 象】 小学4年生以上(140cm以上 185cm未満 100kg以下)
※18歳未満は保護者の同意・同伴が必要です
- 【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759

一服亭

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか?

- 【日 程】 10/5(土)～6(日) 10:00～16:00
- 【参加費】 抹茶セット:500円(なくなり次第終了)
- 【場 所】 茶室「むらさき亭」
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

10/6(日)はお点前を行います

- 【時間】 ①11:00～②12:00～③13:00～④14:00～
- 【参加費】 800円
- 【定 員】 各回4名

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか?
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

- 【日 程】 10/13(日) ※雨天中止
12:00～13:30
- 【参加費】 無料(馬のおやつ100円) ※当日受付のみ
- 【場 所】 乗馬苑
- 【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00～18:00)
※火曜定休日

乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料!



ホームページ



LINE

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

