

つるみで会おう、つるみ〜つ！
鬼は〜外、福は〜内♪
沢山いいことがありますように



カワヅザクラ

撮影日：令和6年2月15日撮影

場所：パークゴルフ場Cコース西側



アロマワックスバーサシェ作り



鶴見緑地で採れた蜜蝋と園内の樹木や草花で作ったドライフラワーを使った
ルームフレグランス（アロマワックスバーサシェ）作り。
数種類のアロマオイルからお好きな香りをお選びいただけます。

2/22(土)

①10:00～11:00

②14:00～15:00



- 参加費：1,000円/1人
- 定員：各回10名(1人1個作成)
- 対象：どなたでも

材料の都合上
追加で作成はできません

- 会場：鶴見緑地パークセンター 2F 会議室
- 申込：2/7(金)10:00～電話にて受付
- 問合せ：鶴見緑地パークセンター

(※小学生以下のお子さまは保護者同伴必須)

06-6911-8787(9:00～17:30)

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ
- ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

今月のテーマは“Reset for Spring - 春ジタク”
皆様のご参加をお待ちしています！

- 【営業時間】 9:00 ~ 17:30
 【対象】 18歳以上（高校生不可）
 【参加費】 1回 1,650円（レンタルマット代込み）
 月額 4,840円
 【講師】 kanae、midori、eri
 【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
 06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール

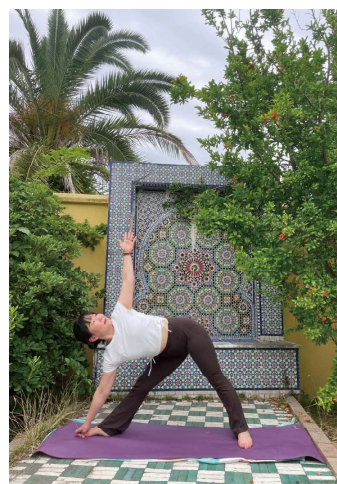


今月のヨガマインド&ポーズ

立春を迎え春は確実に近づいていますが、1年で一番寒い時です。木々の蕾が大きく膨らんでいるように、体は春に向けて変化が始まりまっています。変化にうまく乗れるように、心身ともに一度リセットをしましょう。リセットするには、ご自身の心と体のバランスポイントがどこなのかを知る必要があります。体と心の声に耳を研ぎ澄まして心身を一度リセットしてから、春に向けてチューニングしましょう。

ウツェィタトリコーナーサナ（三角のポーズ）

両腕を肩の高さに伸ばし、手首の下あたりに足がくるように両足を左右に開きます。右のつま先は右へ向け、左のつま先は正面へ向けておきましょう。骨盤を左にスライドしながら右手先を遠くに伸ばします。
 上半身を右に倒して両腕は上下に伸ばし胸を開きます。
 背筋を伸ばせる範囲で身体を倒して3呼吸。反対側も同じようにポーズをとってみてください。



咲くやこの花館情報

フラワーツアー

フラワーアテンダントがお客さまと一緒に館内を巡り、植物にまつわるエピソードや由来などを楽しく紹介する「フラワーツアー」にぜひご参加ください。気づかないと通りすぎてしまう花々や植物にもそれぞれストーリーがあります。

- 【日程】 2/1(土) ~ 28(金)
 ①11:00 ~ ②14:00 ~
 各回 30 ~ 45分



空調更新工事のお知らせ

館内の空調更新工事を下記の日程で実施します。期間中は咲くやこの花館レストラン、売店、ケアルームがご利用できません。ご不便おかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

- 【日程】 【レストラン】 2/2(日) ~ 25(火)
 【売店】 1/31(金) ~ 2/28(金)
 【ケアルーム】 2/3(月) ~ 24(月・祝)

※工事の進捗により変更となる場合がございます



- 【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)
 【入館料】 大人 500円
 中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
 (介護者1名を含む) 大阪市内在住の65歳以上の方は無料
 要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
 【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)
 【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



バーベキュー場・キャンプ場からお知らせ

2/1(土)より「鶴見緑地バーベキュー場、キャンプ場、緑のせせらぎ東側バーベキュー広場」の利用予約が始まります。

- ※鶴見緑地バーベキュー場、キャンプ場は
ご利用日の1ヵ月前、同日昼12:00からご予約可能です。
- ※緑のせせらぎ東側バーベキュー広場は
ご利用日の1ヵ月前、同日昼13:00からご予約可能です。

ご予約はホームページより。
※当日受付は当日受付専用ダイヤルより。

- バーベキュー場・キャンプ場
TEL:070-5268-4088(営業時間内)
- 緑のせせらぎ東側バーベキュー広場
TEL:090-9837-8534(営業時間内)



ホームページ

せせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結!

※店舗数は前後する場合があります。予めご了承ください。

- 【日程】 2/2(日)、9(日)、16(日)、23(日)
9:00~16:00 ※小雨決行、荒天中止
- 【場所】 中央通
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00~17:30)



ホームページ

フリーマーケット

- 【日程】 2/8(土)~9(日)、11(火・祝)
- 【場所】 附属展示場
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00~17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

つるモビ

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ(C⁺walk T)です。

- 【営業時間】 10:00~16:00
- 【場所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
- 【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
- 【料金】 無料
- 【対象】 小学4年生以上(140cm以上185cm未満
100kg以下)
※18歳未満は保護者の同意・同伴が必要です
- 【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759(10:00~16:00)



【立ち乗りタイプ】



【座り乗りタイプ】

家具のアウトレット大バザール

3,000㎡の広大な展示スペースに、ベッド・ソファ・ダイニング・食器棚・収納家具などアウトレット家具が大集合!

- 【日程】 2/22(土)~24(月・祝)
10:00~19:00
- 【入場料】 無料
- 【場所】 ハナミズキホール
- 【問合せ】 <開催前日まで>
玉井家具株式会社
072-996-2601(9:00~18:00)
<開催期間中>
ハナミズキホール
06-6915-1371(10:00~19:00)



ホームページ

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか?
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

- 【日程】 3/2(日) ※雨天中止
12:00~13:30
- 【参加費】 無料(馬のおやつ100円) ※当日受付のみ
- 【場所】 乗馬苑
- 【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00~18:00)
※火曜定休日

乗馬苑の公式LINEを登録して
馬のおやつが1カップ無料!



ホームページ



LINE

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

工事に伴う山のエリア閉鎖について

大阪市では「2025年大阪・関西万博」の開催に合わせ国際庭園の改修工事を進めています。工事が広範囲に及ぶことからお客様の安全を考慮し山のエリアは全域立入禁止となります。皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

- 【日程】 3/31(月)まで
※パークゴルフ場は通常営業
- 【問合せ】 鶴見緑地公園事務所
06-6912-0650(9:00~17:30)

山のエリアの閉鎖に伴い園内バスの運行ルートを変更します。

- 期間: 3/31(月)まで ※1周約15分
- ※月曜日(祝日の場合は翌平日)及び年末年始は運休



カワヅザクラ

カンヒザクラとオオシマザクラの自然交雑から生まれた栽培品種のサクラで、カンヒザクラ由来の紅色の花びらと早咲きに、オオシマザクラ由来の大輪の花が特徴です。鶴見緑地では、山の広場とパークゴルフ場Cコース西側でご覧いただくことができ、例年2月中旬に咲き始め、2月下旬から3月上旬にかけて見頃を迎えます。※山のエリア閉鎖に伴い、山の広場のカワヅザクラはご覧いただくことができません。



オカメ

カンヒザクラとマメザクラとの交配種で、カンヒザクラの特徴である「早咲き性」「下向きの花」「濃い桃色」と、マメザクラの特徴である小柄な樹を受け継いだサクラです。例年3月上旬～中旬にかけて見頃を迎え、まだ肌寒い早春に明るく華やかに咲き誇る姿は圧巻です。また、野生のメジロが花の蜜を吸いに訪れる事があり、運が良ければメジロとオカメを同時にご覧いただけます。



山のエリア閉鎖
3/31まで

北西口 北口 北東口 東口 中央口 南口 西口

梅林 鶴見新山 風車の丘 自然体験観察園 噴水広場 中央広場 花さじき 中央ゲート 大池 花の谷 中央通路 附属展示場 中央第1駐車場 中央第2駐車場 南駐車場 アルペンアウトドアーズ 南第2駐車場 南第1駐車場 中央第1駐車場 スターバックスコーヒー バナミズキホール スポーツセンター 鶴見緑地元水舎 B-1st TSURUMI子どもホスピス フットメッセ バートナードッグタウン 第2遊技場 テニスロード(庭球場) 球技場

乗馬苑 パークゴルフ場Cコース 西ゲート 大芝生 けやき通 咲くやこの花館 中央第2駐車場 緑地橋口 緑地西橋 西駐車場 第2運動場 緑のせせらぎ つるまっ公園 子どもの森 コメダ珈琲店 北西駐車場

QRコード: 公式ホームページ, 公式Instagram, 公式X(旧Twitter), 公式ホームページ (TSURU mobi)

万博まで残り2か月半！

まだ先の話だとのんびりしていましたが、気づけばすぐそこに迫っていました。丁度3ヶ月前の1月13日にはパビリオン・イベント予約の抽選申込の受付が始まり、1月19日には万博会場へのアクセス手段となる大阪Metro中央線の夢洲駅が開業し、1月に入ってから個人的に万博に対する機運が高まってきているように思います。次は2ヶ月前の2月13日に何か新たなプレスリリースがあるのかと少し楽しみにしています。ちなみにご存じの方も多いかと思いますが鶴見緑地でも1990年4月1日～9月30日の183日間で国際花と緑の博覧会(通称:花の万博)が開催され、現在も当時のパビリオンが一部残っています。中でも山のエリアには「国際庭園」と呼ばれる花の万博に出展した各国の庭園が残っており、現在大阪・関西万博に併せて大阪市が主導で庭園の改修工事を実施しています。改修工事は3月31日まで実施の予定で、古いタイルや朽ちた柵の撤去、芝生化、路面の舗装等を実施し、4月1日以降は皆さんに綺麗になった国際庭園をご覧いただける予定です。今後大阪・関西万博との連携イベントも実施の予定なので、楽しみにお待ちください。



筆者の

つぶやき