



採蜜体験イベント



鶴見緑地産生はちみつ「^{つるみつ}TSURUMITSU」の
採蜜を体験しよう！

6 月 14 日 (土) ※小雨決行、荒天中止

①10:00 ~ 11:30 【ファミリー向け】 参加費 3,500 円

②14:00 ~ 15:30 【大人向け】 参加費 5,000 円

ご予約の際は「つるみ~つをみた」とお伝えください



ホームページ

参加者の方には ^{つるみつ}TSURUMITSU
1 瓶プレゼント！



鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・ (代表) 大和リース株式会社
- ・ 一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・ 美津濃株式会社
- ・ 株式会社ウエルネスサプライ
- ・ 有限会社エルミオーレ
- ・ 三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・ 大和ライフネクスト株式会社

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“カラダが動けばココロも動く”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00 ~ 17:30
【対 象】 18 歳以上 (高校生不可)
【参加費】 1 回 1,650 円 (レンタルマット代込み)
月額 4,840 円
【講 師】 kanae、midori、eri
【定休日】 水曜日・木曜日 (その他不定休日あり)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール



今月のヨガマインド&ポーズ

梅雨の時期は、体内の水分調整がうまくいかず消化機能低下などが起こり、気持ちもどんよりしやすくなります。

人の心身も布団も自然も同じで、ジメジメしている時は風や陽に当たることで爽やかになります。あとは、胸を開いて呼吸や動きで、身体の隅々までエネルギーを巡らせるように、湿気の滞りをなくしていきます。

レイニーブルーは外に出て風で吹き飛ばしましょう、カラダが動けばココロも動く。

ナーヴァーサナ (舟のポーズ)

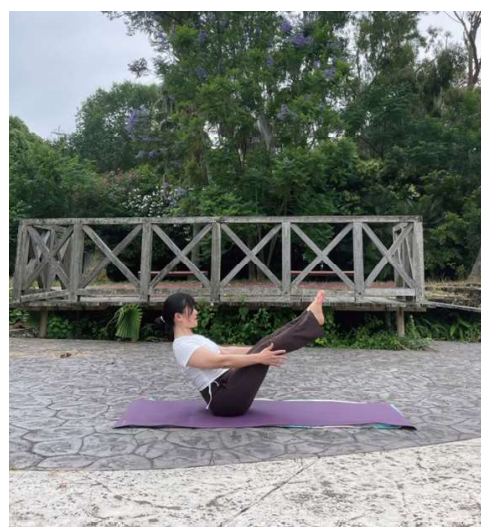
膝を立てて座り、両手で足裏を持ち両足を床から浮かせます。

背筋をまっすぐにしたら膝を伸ばし、腕を前に伸ばしましょう。

お腹と胸を引き上げながら、お腹と前ももを近づけキープします。

膝を伸ばすのが難しい場合は膝を曲げてすねと床が並行になるように軽減しましょう。

お腹の引き締めにも効果的なポーズです。



咲くやこの花館情報

★ 古典園芸 “SHOW & SALE”

観音竹 (カンノンチク) や棕櫚竹 (シュロチク) をメインに
万年青 (オモト)、富貴蘭 (フウキラン)、長生蘭 (チョウセイラン)、セッコクも加えた展示・販売会を開催！
貴重な植物に出会うチャンスをお見逃しなく！

【日 程】 6/21(土)、22(日)



★ 花蓮・睡蓮展

花蓮・睡蓮・パダグアイオニバスなど、水上の花々をお楽しみいただけます。館の外・前池にて、一番美しく花開く早朝のハスの姿も自由にご覧いただけます。
ハスやスイレンの花のご観覧は午前中がおすすめ！

【日 程】 6/15(日) ~ 7/31(木)



【開館時間】 10:00 ~ 17:00 (最終入館 16:30)

【入館料】 大人 500 円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者 1 名を含む) 大阪市内在住の 65 歳以上の方は無料
要証明 (生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜日 (休日の場合は翌平日)

【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

6月のテーマは「パンと珈琲」
あそび創造広場が「つるしば」に大変身。マルシェあり、アクティビティやワークショップあり、ハンモックやテントも出現！

- 【日 程】 6/8(日)
11:00 ~ 16:00
- 【入場料】 無料
- 【場 所】 TSURUMI こどもホスピス
あそび創造広場
- 【問合せ】 つるしば運営事務局
tsuru.siba@gmail.com



ホームページ

食べて、聴いて、遊んで、ベトナムを体感する2days！

- 【日 程】 6/14(土)、15(日)
10:00 ~ 20:00 ※15日は19:00終了
- 【場 所】 中央通、噴水広場、花博記念ホール
- 【参加費】 無料
- 【問合せ】 info@vietnamfes.net



ホームページ



つるモビ

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ (C+walk T) を全国初導入。
座り乗りタイプと立ち乗りタイプがあります。

- 【営業時間】 10:00 ~ 16:00
- 【場 所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
- 【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
- 【料 金】 無料
- 【対 象】 小学4年生以上(140cm以上 185cm未満 100kg以下)
※18歳未満は保護者の同意・同伴が必要です
つるモビ STATION
- 【問合せ】 080-3846-6759



ホームページ

家具のアウトレットバザール

鶴見緑地にて大阪最大級の家具セール第24回「家具とインテリアの大バザール」を開催！
ベッド・ソファ・ダイニング・食器棚・収納家具などアウトレット家具が大集合！

- 【日 時】 6/27(金) ~ 29(日)
10:00 ~ 19:00
- 【場 所】 ハナミズキホール
- 【問合せ】 玉井家具株式会社
072-996-2601



ホームページ



フリーマーケット

- 【日 程】 6/1(日)、8(日)、21(土)、22(日)
- 【場 所】 附属展示場
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

せせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結！
せせらぎマルシェ × 大阪・関西万博 多国籍メニューフェア開催中！
※店舗数は変更する場合があります。予めご了承ください。

- 【日 程】 6/1(日)、7(土)、8(日)、22(日)、28(土)、29(日)
9:00 ~ 16:30 ※雨天中止
- 【場 所】 中央通
鶴見緑地パークセンター
- 【問合せ】 06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



一服亭

- 本格茶室で至福のひと時を味わいませんか？
冷たいお茶もご用意しております。
- 【日 程】 6/14(土) ~ 15(日) 10:00 ~ 16:00
- 【参加費】 抹茶セット：500円(無くなり次第終了)
- 【場 所】 茶室「むらさき亭」
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

6/15(日)はお点前を広間にて予定しております

- 【時 間】 ①11:00 ~ ②12:00 ~ ③13:00 ~ ④14:00 ~
- 【参加費】 800円
- 【定 員】 各席8名

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか？
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

- 【日 程】 6/8(日) ※雨天中止
12:00 ~ 13:30
- 【参加費】 無料(馬のおやつ100円) ※当日受付のみ
- 【場 所】 乗馬苑
- 【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00 ~ 17:30)
※火曜定休日

乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料！



ホームページ



LINE

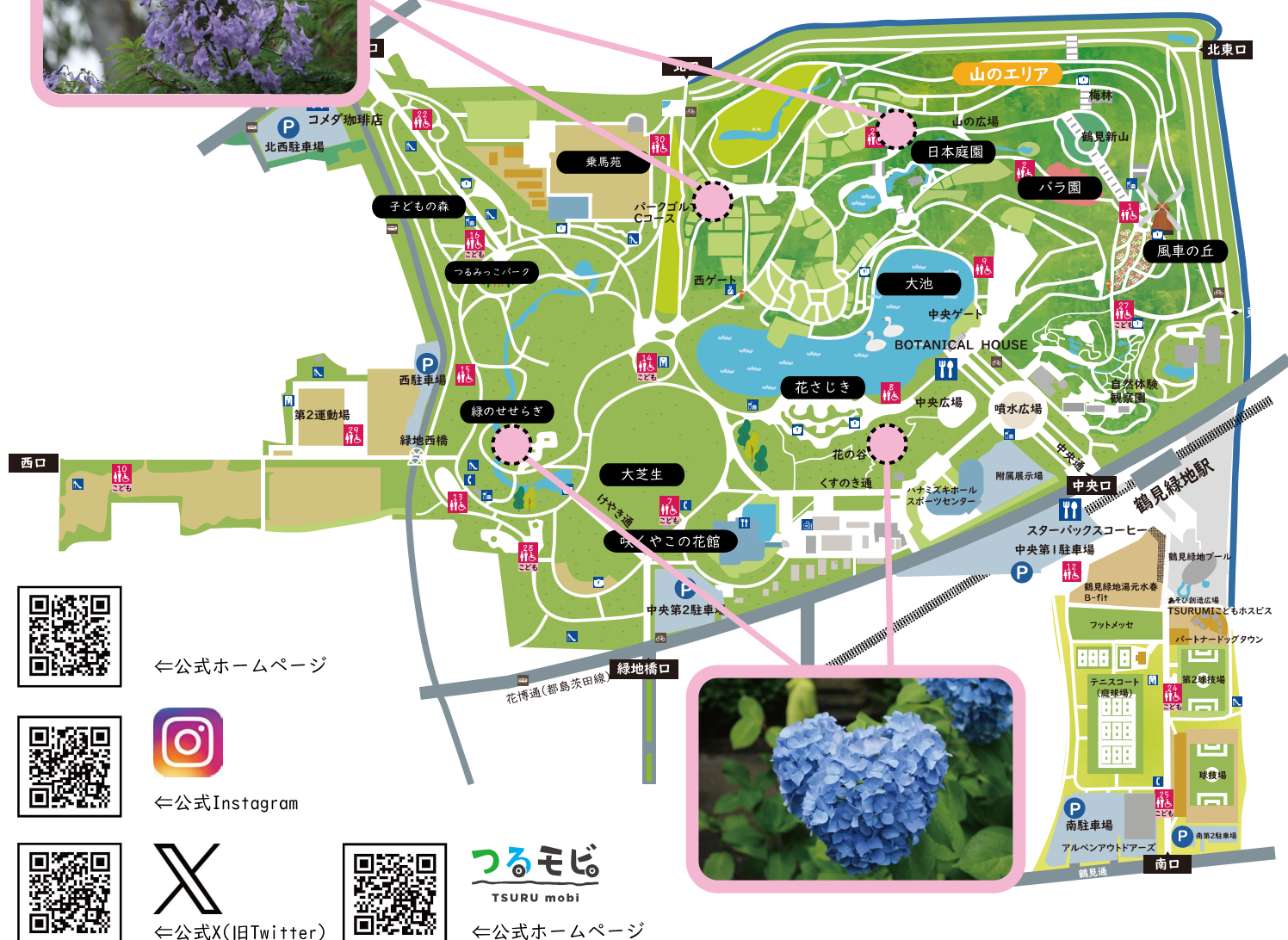
当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

花ごよみ6月

鶴見緑地では毎年6月上旬に開花し、中でも園内の「花の谷」のアジサイは約7,500株と大阪市内でも最大級の株数です。



鶴見緑地では、南太平洋諸国庭園、西アジアレストハウス付近にてご覧いただけます。



つるもび
TSURU mobī

⇐公式ホームページ



私は鶴見緑地はもちろんのこと、「公園」という場所そのものが好きです。
公園で働いているにもかかわらず、休みの日にも公園に行ってしまうほど好きです。
公園の魅力は、四季の移ろいを感じられること、誰でも利用できること、お花や緑に癒されること、お金がかからないこと、空気がおいしい（気がする）こと、広い園内を歩くだけで運動不足が解消される（かもしれない）こと……など、挙げるとキリがありません。
「つるみ〜つ」を手にとってくださった皆さんに、鶴見緑地をもっと好きになってもらえるような、そんな園内情報誌を目指していきます！

つぶやき