

FREE

鶴見緑地おでかけ情報誌

つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ！
楽しいイベントが盛りだくさん！

9 月号

Vol.125

2025 年 9 月 1 日 発行

ヒガンバナ 令和 2 年 9 月 28 日 撮影



能登半島を応援しよう

出張

輪島朝市 in 鶴見緑地

2025.9.6土-9.7日 10:00 ~ 15:00

花博記念ホール



ホームページ

海産物、干物
食品、工芸品
民芸品、輪島塗
漆器等 20 店舗が参加買ったものを食べられる
飲食ゾーンを設置【展示】
現地写真展示、募金箱設置
応援メッセージコーナー【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787

テレビ大阪

YATAI
フェス! 2025

9/19 FRI - 23 TUE

花博記念公園 鶴見緑地 大芝生

今年で通算 10 回目を迎える「テレビ大阪 YATAI フェス! 2025」
全国の「おいしい」が会場に集結します！

【日 程】 9/19 (金) 10:00 ~ 18:00
 9/20 (土) 10:00 ~ 20:00
 9/21 (日) 10:00 ~ 20:00
 9/22 (月) 10:00 ~ 18:00
 9/23 (火・祝) 10:00 ~ 18:00



ホームページ

【場 所】 大芝生

【問合せ】 YATAI フェス! 事務局
06-6947-1912

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表) 大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Deep Exhale”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00 ~ 17:30
【対象】 18歳以上（高校生不可）
【参加費】 1回 1,650円（レンタルマット代込み）
月額 4,840円
【講師】 kanae、midori、eri
【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



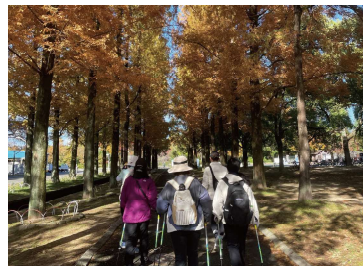
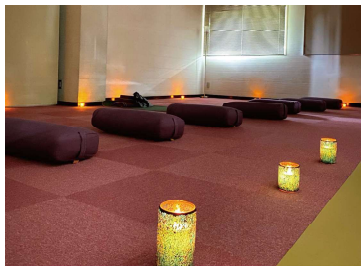
ホームページ



Instagram



プログラムスケジュール

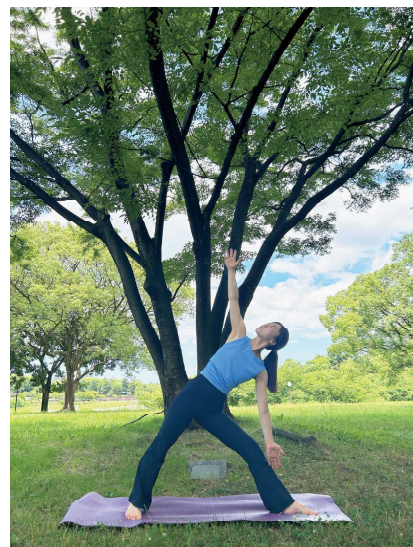


今月のヨガマインド&ポーズ

きびしい暑さをサバイブしてきている私たちの心身は、潤い不足、冷えや滞りでお疲れ気味です。まだしばらく続く暑さとうまくお付き合いするには、内側をととのえましょう。私たちの心身をつかさどる自律神経のチューニングには、息をゆったりと吐ききることが大切です。気づいた時には、いつでもどこでもフーッと息を吐ききり、神経をととのえて夏の疲れを残さず、これからやってくるアウトドアシーズンに向けてココロもカラダもととのえましょう。

ウツティタトリコナーサナ（三角のポーズ）

両腕を肩の高さに伸ばし、手首の下あたりに足がくるように両足を左右に開きます。
右のつま先は右へ向け、左のつま先は正面へ向けておきましょう。
骨盤を左にスライドしながら右手先を遠くに伸ばします。
上半身を右に倒して両腕は上下に伸ばし胸を開きます。
背筋を伸ばせる範囲で身体を倒して3呼吸。
反対側も同じようにポーズをとってみてください。



咲くやこの花館情報

★ Sakuya Green Jam 4 植物販売イベント

週替わりで選りすぐりの名店がめじろおし！
ネット販売のみのショップや植物愛好家など有名店舗が出店。
個性の強い植物から珍種、ランや食虫植物など貴重な植物に出会うチャンスをお見逃しなく！
※虫を食べる植物展 “クールな仲間たち”も同時開催

【日程】 9/6（土）～ 7（日）
9/13（土）～ 14（日）
9/20（土）～ 21（日）



第190回 咲くや塾「ティランジア・イオナンタの蒐集（しゅうしゅう）入門」

ティランジアの代表格であるイオナンタ (Tillandsia ionantha) の紹介から育て方まで、イオナンタの全てを学べます。初心者の方から上級者まで楽しめる講演会となっております。

日時：9月6日（土） 13:30～（約90分）
参加費：無料（要別途入館料）
場所：2F フローラルサロン
定員：25名
講師：TORIHADA PLANTS 山本 孝彬 氏
受付：開催日1カ月前～3日前まで
オンラインストアにて先着順



第191回 咲くや塾「マニアが教える食虫植物の栽培テクニック」

食虫植物愛好家のとっておきのマル秘栽培の極意をお教えします！

日時：9月7日（日） 13:30～（約90分）
参加費：無料（要別途入館料）
場所：2F フローラルサロン
定員：25名
講師：関西食虫植物愛好会会長 林 昌宏 氏
受付：開催日1カ月前～3日前まで
オンラインストアにて先着順



【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)
【入館料】 大人 500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む) 大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、運転免許証、敬老優待乗車証等の原本)
月曜日(休日の場合は翌平日)
【休館日】
【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

PARKJAM EXPO 2024-2025

大阪・関西万博開催終了に合わせた1か月間、公園の未来を体験する万博連携イベントを鶴見緑地で開催します。

【日 程】 9/14(日)～10/13(月・祝)
10:00～16:00 ※小雨決行・荒天中止
※10/4(土)、5(日)は10:00～21:00

【場 所】 園内各所
【問合せ】 PARKJAM 運営事務局
0120-944-661 (10:00～17:00)



ホームページ

つるモビ

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ(C⁺walk T)を全国初導入。
座り乗りタイプと立ち乗りタイプがあります。

【営業時間】 10:00～16:00
【場 所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
【料 金】 無料
【対 象】 小学4年生以上(140cm以上 185cm未満 100kg以下)
※18歳未満は保護者の同意・同伴が必要です
【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759



ホームページ

フリーマーケット

第5回ロハスパーク鶴見緑地

作った人の顔や思いが見える手造りの小物や家具、ゆっくりと時間を超えて今も使われるアンティーク、こだわり食材を使った手造りフード&スイーツなど普段できない体験ができる市場を開催しています。

【日 程】 9/27(土)～28(日)
10:00～16:00 ※雨天決行・荒天中止
【場 所】 大芝生
【問合せ】 ロハスパーク実行委員会



ホームページ



BOTANICAL HOUSE 駐車場ご利用時間分割引サービス

BOTANICAL HOUSEでは、2025年8月1日より、鶴見緑地周辺の提携駐車場6か所にて“ご利用時間分”の割引サービスを実施いたします。

【利用条件】 1回のお会計2,500円以上：駐車サービス1時間
1回のお会計5,000円以上：駐車サービス2時間

【対象駐車場】 中央第1、中央第2、南、南第2、北西、西
【注 意】 本サービスは「ご利用時間分」の割引です。
駐車場の最大料金からの割引ではございませんので予めご了承ください。
必ず駐車券をお持ちいただき、会計時レジにてご提示ください。



ホームページ

【日 程】 9/6(土)、7(日)、13(土)、14(日)、15(月・祝)、20(土)、21(日)、23(火・祝)、28(日)

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

せせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結！
★せせらぎマルシェ × 大阪・関西万博 多国籍メニューフェア開催★
※店舗数は変更する場合あり※雨天中止

【日 程】 9/7(日)、14(日)、21(日)、28(日)
9:00～16:30
【場 所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



ホームページ



一服亭

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか？

【日 程】 9/28(日)
10:00～16:00
【参加費】 抹茶セット：500円(なくなり次第終了)
【場 所】 茶室「むらさき亭」
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか？
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

【日 程】 9/7(日) ※雨天中止
12:00～13:00
【参加費】 無料(馬のおやつ100円) ※当日受付のみ
【場 所】 乗馬苑
【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00～17:30)
※火曜定休日

乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料！



ホームページ



LINE

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

スイフヨウ (アオイ科)

中国原産の植物で、朝から夜にかけて白色→桃色→濃桃色と花の色が変化する特性を持っています。漢字では醉芙蓉と表記し、これは上述の時間帯により花の色が変化するのを酔客の顔色に例えた事が由来です。色の変化は気温 25 度以上で発生し、温度が高いとより色味が強くなるそうです。

夏から秋にかけて長期間お楽しみいただけます。



ヒガンバナ (ヒガンバナ科)

ヒガンバナ科の球根植物で、曼珠沙華、死人花とも呼ばれています。ヒガンバナと聞くと燃えるような赤色がメジャーですが、黄、白、ピンク色も存在しています。また、葉がある時に花が無く、花があるときに葉が無いという通常の花とは違う一風変わった特徴があります。

鶴見緑地では、花さじき、カメルーン庭園前など園内各所でご覧いただけます。



花と緑のスマイルパーク
花博記念公園 鶴見緑地
公式ホームページ



公式Instagram



公式X(旧Twitter)



つるもび
TSURU mobi
公式ホームページ



イベント盛りだくさんの9月！
グルメから恐竜まで！？

「ダイナソーアドベンチャー ツアー メガ恐竜パーク鶴見緑地」
【日 程】 平日 10:00 ~ 17:30 ※火曜定休
休日 9:00 ~ 18:00
【場 所】 咲くやこの花館前 (くすのき通西トyle横)
【問合せ】 メガ恐竜パーク事務局 (株式会社新創社)
050-1724-5106

9月の鶴見緑地は、秋の訪れとともにイベントも盛りだくさん。

誌面では紹介しきれなかった催しを、こちらのコラムで少しだけご紹介します。

子どもたちに大人気のイベント『ダイナソーアドベンチャー ツアー メガ恐竜パーク』は、7月から鶴見緑地で開催されていますが、9月も元気に営業中です。

パークセンター内の恐竜マニア職員から聞いた話によると、鳥類は今から約 1 億 5000 万年前に恐竜から進化したと考えられているそうです。中でもニワトリとティラノサウルスは DNA に共通点があり、親戚関係にあたるのだからか。

実際に、ニワトリの DNA をもとに恐竜を復活させようという研究も進められています。

まさに映画『ジュラシック・パーク』の世界が現実になる日も遠くないかもしれませんね。