

FREE

鶴見緑地おでかけ情報誌

つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ！
秋はイベントもお花も盛りだくさん



10月号

Vol.126

2025年10月1日発行

コスモス 令和3年10月20日撮影



熱気球係留フライト体験
朝8:30から！

企業出展ブース

2025 鶴見緑地フェスタ

11/1 SAT 10:00
2 SUN 16:00

園内各所でさまざまなイベントが楽しめる「鶴見緑地フェスタ2025」今年も開催！
スポーツ体験やステージイベント、企業出展ブース、飲食ブースなど様々なコンテンツを
お楽しみいただけます。

飲食ブース

同日開催イベント

- ・はならんまん2025（中央通北側）
- ・ワクワクいきものワールド（中央広場）
- ・伝統のジャムウと新しいはちみつ展（咲くやこの花館）
- ・モンゴル秋まつり（大芝生）



ホームページ

ステージイベント

【お問い合わせ】鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787（9:00～17:30）

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・（代表）大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター（営業時間 9:00～17:30 / 休日 年末年始）電話 06-6911-8787

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Full of Senses- 五感をひらこう”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00 ~ 17:30
【対 象】 18 歳以上（高校生不可）
【参加費】 1 回 1,650 円（レンタルマット代込み）
月額 4,840 円
【講 師】 kanae、midori、eri
【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



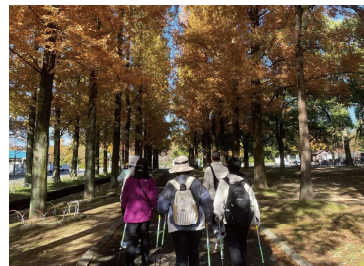
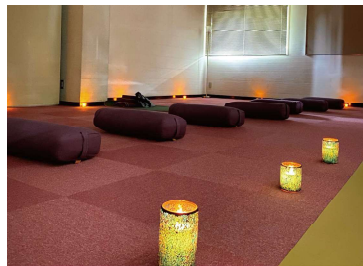
ホームページ



Instagram



プログラムスケジュール



今月のヨガマインド&ポーズ

長かった猛暑から季節が変わり、心地よい季節となり、感性が研ぎ澄まされる時期です。
心も身体もコアと呼吸でととのえて、ご自身の内側、周りの自然を丁寧に感じてみましょう。
大量情報の渦の中で、五感も身体も凝り固まっていることに気づくかもしれません。
心身ともにしなやかに、クリエイティブに秋を楽しみましょう。

キャットバランスポーズ

四つ這いになったら肩の下に手首、股関節の下に膝がきているか確認をします。
片足を後ろへ伸ばし、足と反対の腕を前に伸ばします。
伸ばしている手足は床と並行を保ちバランスを取ります。
床についている手足で床を押し、その分お腹、背中を天井方向へ引き上げることで
どっしりとバランスが安定します。
無理なく体幹を鍛え、バランス感覚を養うポーズです。



咲くやこの花館情報

★ ハングングバスケット展

ハングングバスケットは容器に植えた草花を壁にかけて楽しむ園芸です。新しくなったエルフガーデンを美しく装飾します。英国式石積みとともに楽しみ下さい。

【日 程】 9/30（火）～ 10/13（月・休）
10:00 ~ 17:00
※最終日は 16:00 までの展示

【場 所】 エルフガーデン



★ 秋の山野草展

約 250 鉢の秋の山野草と鉢の調和をお楽しみいただけます。
あなたのお気に入りの山野草を見つけませんか。
期間中は、山野草苗販売や相談コーナー、入会の受付あり。
会期中のご入会で伝市鉢と苗をプレゼント！

【日 程】 10/16（木）～ 10/19（日）
10:00 ~ 17:00

【場 所】 2F フローラルサロン



★ 富貴蘭美術品大会

日本の自然が育んだフウラン。暖地の樹木に着生するランで、稀に斑入り葉、変わり葉などが見られ、江戸時代中期に将軍や大名が愛好し、以降富貴蘭と呼ばれています。葉の形や模様、根の色などさまざまな“芸”が鑑賞ポイント。期間中は販売会や相談コーナーも。

【日 程】 10/25（土）～ 10/26（日）
10:00 ~ 17:00

【場 所】 2F 展示室



【開館時間】 10:00 ~ 17:00（最終入館 16:30）
【入館料】 大人 500 円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
（介護者 1 名を含む）大阪市内在住の 65 歳以上の方は無料
要証明（生徒手帳、運転免許証、敬老優待乗車証等の原本）
月曜日（休日の場合は翌平日）
【休館日】
【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

PARKJAM EXPO 2024-2025

大阪・関西万博開催終了に合わせた1か月間、公園の未来を体験する万博連携イベントを鶴見緑地で開催します。

- 【日 程】 9/14(日)～10/13(月・祝)
10:00～16:00 ※小雨決行・荒天中止
※10/4(土)、5(日)は10:00～21:00
- 【場 所】 園内各所
【問合せ】 PARKJAM 運営事務局
0120-944-661 (10:00～17:00)



ホームページ

採蜜体験イベント

ミツバチの生態と鶴見緑地産生はちみつ TSURUMITSU が採れるまでを体験しよう！
ファミリー向け(10:00～11:30)と大人向け(14:00～15:30)の2種類のプログラムをご用意しました。

- 【日 程】 10/12(日) 10:00～15:30
【場 所】 体験学習施設
【予約方法】 10/3(金)より電話にて受付
※先着順
【料 金】 HP 参照
【対 象】 小学生以上(保護者同伴)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787 (9:00～17:30)



ホームページ

つるモビ

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ(C⁺walk Tを全国初導入。座り乗りタイプと立ち乗りタイプがあります。

- 【営業時間】 10:00～16:00
【場 所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
【料 金】 無料
【対 象】 小学4年生以上(140cm以上 185cm未満 100kg以下) ※18歳未満は保護者の同意・同伴が必要です
【問合せ】 つるモビ STATION 080-3846-6759



ホームページ

せせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結！
※店舗数は変更する場合あり※雨天中止

- 【日 程】 10/12(日)、18(土)、19(日)、26(日)
9:00～16:30
【場 所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



ホームページ



一服亭

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか？

- 【日 程】 10/4(土)、5(日) 10:00～16:00
【参加費】 抹茶セット：500円(なくなり次第終了)
【場 所】 茶室「むらさき亭」
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

10/5(日)はお点前を小間にて予定しております

- 【時 間】 ①11:00～②12:00～③13:00～④14:00～
【参加費】 800円
【定 員】 各席4名

第51回鶴見区民まつり

話そう・広げよう・ふれあいの“輪”
翼を広げて！未来へつるみ

- 【日 程】 10/5(日)
10:00～15:00
※雨天決行・荒天中止・パレードは雨天中止
【場 所】 園内各所
【問合せ】 大阪市総合コールセンターなにわコール
06-4301-7285 (8:00～21:00)



ホームページ

カレー万博

～全国各地のカレーの街から大阪にやってくる～
スパイスカレー・欧風カレー・アジアンカレー・ご当地カレーなどジャンル豊かなカレーが一堂に集結し、来場者される皆様は“食べ比べ”を通じて文化の違いやスパイスの奥深さを楽しむことができます。

- 【日 程】 10/10(金)～13(月・祝)
11:00～17:00
雨天決行・荒天中止
【場 所】 園内各所
【問合せ】 FoodFes 株式会社



ホームページ



当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

花ごよみ10月

コスモス（キク科）

秋の訪れを告げる花。原産地はメキシコですが、日本では古く明治時代に渡来しました。もともとは日の長さが短くなるを感じ取って花をつける性質でしたが、現在では品種改良によって日長に関係なく花を咲かせるタイプの園芸品種が普及し、秋以外の季節にも花が見られるようになりました。

鶴見緑地では、毎年風車の丘大花壇にコスモスを植付けており、今年はピンク、白など約12,000株を植付けました。見頃は10月下旬～11月上旬の見込みです。



キンモクセイ（モクセイ科）

ジンチョウゲ、クチナシと合わせて「日本三大香木」の一つです。

風水では金運を招く木とされており、生垣や記念樹などに幅広く利用されています。

鶴見緑地ではモナコ庭園、鶴見新山、花博通沿い等でご覧いただくことができ、例年10月中旬頃に見頃を迎え、周囲一帯に香りが漂います。



花と緑のスマイルパーク
花博記念公園 鶴見緑地
公式ホームページ



公式Instagram



公式X(旧Twitter)



つるもび
TSURU mobi
公式ホームページ

筆者の



綿菓子？みたらし団子？——カツラの葉の甘い香り

秋が深まる頃、公園や街路を歩いていると、ふと甘い香りが漂ってることがあります。

その香りは、砂糖を焦がしたようなキャラメルや綿菓子のような香りとも形容される不思議なもの。

香りの主はなんと「カツラ」という広葉樹の葉。春に芽吹いた葉は丸く、成長するとハート型になり、秋には黄色く色づいて落葉します。香りが出るのは葉が乾燥してからで、緑の葉の時には香りはありません。

香りの成分は「マルトール」という物質で、上品な甘い芳香を持つ天然の香料成分。多くの食品に添加物として利用されています。カツラの葉にはこのマルトールが含まれており、特に乾燥した葉に多くなります。

落ち葉になってから甘い香りがするというのは、なんとも不思議な現象ですね。

鶴見緑地内にもカツラの木がありますので、ぜひ園内を歩きながら探してみてくださいね。

