

FREE

鶴見緑地おでかけ情報誌

つるみ〜つ

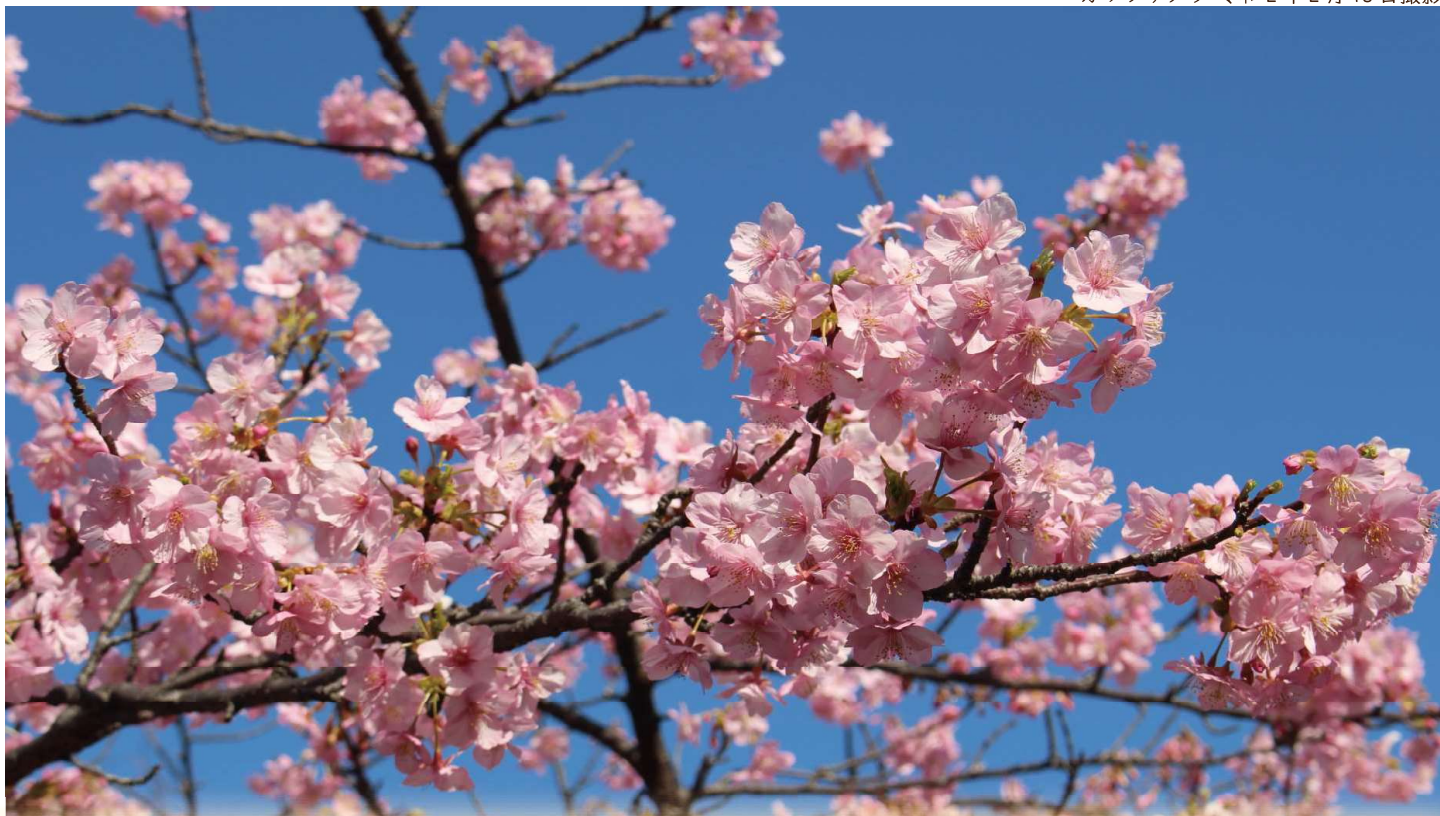
つるみで会おう、つるみ〜つ！
鬼は外、福は内！

2月号

Vol.130

2026年2月1日発行

カワヅザクラ 令和2年2月18日撮影

アロマワックス
サシェ作り参加者
募集鶴見緑地で採れた蜜蝋と園内の樹木や草花で作ったドライフラワーを使った
ルームフレグランス（アロマワックスサシェ）作り。公園の植栽剪定により発生したクスノキの剪定枝から抽出したアロマオイルを使用。
クスノキのアロマには癒しと防虫の効果があります。

作業終了後には鶴見緑地で採れたはちみつ「TSURUMITSU」を紅茶とクラッカーでお楽しみいただけます。



※作成例

2026. 2. 23 月・祝

①10:00 ~ 11:00

②14:00 ~ 15:00



イベント詳細



○定員 先着／各回 10名

○参加費 2,000円 / 1人

○申込 2/7(土) 10:00 ~ 電話にて受付

○対象 どなたでも

※小学生以下のおさまは保護者同伴必須

○会場 鶴見緑地パークセンター 2F 会議室

お問い合わせ・申込はお電話から

TEL 06-6911-8787

営業時間 9:00 - 17:30

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

・（代表）大和リース株式会社

・一般財団法人大阪スポーツみどり財団

・美津濃株式会社

・株式会社ウエルネスサプライ

・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社

・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター（営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始）電話 06-6911-8787

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Reset for Spring - 春ジタク”
皆様のご参加をお待ちしています！

- 【営業時間】 9:00 ~ 17:30
【対 象】 18 歳以上（高校生不可）
【参加費】 1 回 1,980 円（レンタルマット代込み）
月額 5,808 円
【講 師】 kanae、midori、eri
【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



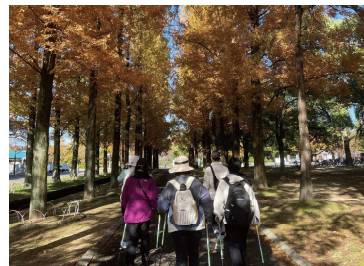
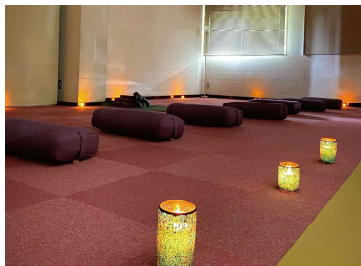
ホームページ



Instagram



プログラムスケジュール



今月のヨガマインド&ポーズ

立春を迎え春は確実に近づいていますが、1年で一番寒い時です。
木々の蕾が大きく膨らんでいるように、体は春に向けて変化が始まっています。
変化にうまく乗れるように、心身ともに一度リセットをしましょう。
リセットするには、ご自身の心と体のバランスポイントがどこなのかを知る必要があります。
体と心の声に耳を研ぎ澄まして心身を一度リセットしてから、春に向けてチューニングしましょう。

ウォーリア 2

足を左右に大きく開きます。
片方の足は膝を 90 度に曲げて膝の向きに爪先を揃え、もう片方の足は真っ直ぐ伸ばしこちらにも爪先を膝の向きに揃えます。
腕は胸の中心から指先を遠くに伸ばすように左右に広げてキープ。
両足で力強く床を踏み、左右の骨盤の高さを揃えてお腹を引き上げることが、身体を強化するポイントです。
疲れにくい足を作るのにも効果的なポーズです。



咲くやこの花館情報

★ カカオとコーヒー展

カカオやコーヒーがどんな風に実っているかを知ってる？
みんなの口に入るまでの道のりや、美味しくなる秘密がわかる！
ワークショップや販売のほか、スペシャルツアーは期間中毎日開催します。

- 【日 程】 1/31 (土) ~ 2/23 (月・祝)
【場 所】 1F フラワーホール
2F 花回廊
2F フローラルサロン 他

★ クリスマスローズフェア

美しいクリスマスローズを中心に、山野草などの植物も販売します。
また、イベント期間中は、ヘレボルス倶楽部代表野々口稔氏と大和園佐藤尚史氏による咲くや塾も開催します。

- 【日 程】 2/14 (土)、15 (日)
【場 所】 2F 展示室
2F フローラルサロン



- 【開館時間】 10:00 ~ 17:00 (最終入館 16:30)
【入館料】 大人 500 円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者 1 名を含む) 大阪市内在住の 65 歳以上の方は無料
要証明 (生徒手帳、運転免許証、敬老優待乗車証等の原本)
月曜日 (休日の場合は翌平日)
【休館日】
【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

バーベキュー場・キャンプ場からお知らせ

2/1(日)より鶴見緑地バーベキュー場、キャンプ場、緑のせせらぎ東側バーベキュー広場の利用予約が始まります。

※鶴見緑地バーベキュー場、キャンプ場は

ご利用日の1ヵ月前、同日昼12:00からご予約可能です。

※緑のせせらぎ東側バーベキュー広場は

ご利用日の1ヵ月前、同日昼13:00からご予約可能です。

ご予約はホームページよりお願いします
※当日受付は当日受付専用ダイヤルより

●バーベキュー場・キャンプ場

TEL: 070-5268-4088(営業時間内)

●緑のせせらぎ東側バーベキュー広場

TEL: 090-9837-8534(営業時間内)



ホームページ

Valentine Presents Happy Antique Market ～花博蚤の市～

選りすぐりの店舗が70組！国内外のヴィンテージが並びます。
お気に入りを見つけにお越しください！
ご来場者様にささやかなプレゼント(200個)
その内5個に当たりが!?

【日程】 2/7(土)

9:00～16:00 ※雨天開催

【場所】 ハナミズキホール、附属展示場

【問合せ】 古道具とんぼ 村山

0120-401-959



Instagram



つるモビ

国内移動がより快適に！最新モビリティが登場しました。園内での散歩や移動に無料でご利用いただけます。

【営業時間】 10:00～16:00

【場所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)

【予約方法】 ホームページより ※当日予約可

【料金】 無料

【対象】 小学4年生以上(140cm以上 185cm未満 100kg以下)

※18歳未満は保護者の同意・同伴が必要です

【問合せ】 つるモビ STATION

080-3846-6759



ホームページ



【立ち乗りタイプ】



【座り乗りタイプ】

フリーマーケット

【日程】 2/8(日)、21(土)、22(日)、23(月・祝)

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所

06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

せせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結！
※店舗数は変更する場合あり※雨天中止

【日程】 2/1(日)、8(日)、15(日)、22(日)
9:00～16:00

【場所】 中央通

【問合せ】 鶴見緑地パークセンター

06-6911-8787(9:00～17:30)



ホームページ



一服亭

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか？

【日程】 2/21(土)、22(日)

10:00～16:00

【参加費】 抹茶セット: 500円(なくなり次第終了)

【場所】 茶室「むらさき亭」

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所

06-6915-3246(9:00～17:30)

※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

2/22(日)はお点前を小間にて予定しております

【時間】 ①11:00～②12:00～③13:00～④14:00～

【参加費】 800円

【定員】 各席4名

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか？
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

【日程】 2/8(日) ※雨天中止

12:00～13:00

【参加費】 無料(馬のおやつ100円) ※当日受付のみ

【場所】 乗馬苑

【問合せ】 乗馬苑

06-6915-0034(9:00～17:30)

※火曜定休日

乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料！



ホームページ



LINE

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

カワヅザクラ

カンヒザクラとオオシマザクラの自然交雑から生まれた栽培品種のサクラで、カンヒザクラ由来の紅色の花びらと早咲きに、オオシマザクラ由来の大輪の花が特徴です。鶴見緑地では、山の広場とパークゴルフ場Cコース西側でご覧いただくことができ、例年2月中旬に咲き始め、2月下旬から3月上旬にかけて見頃を迎えます。



花ごよみ2月

オカメ

カンヒザクラとマメザクラとの交配種で、カンヒザクラの特徴である「早咲き性」「下向きの花」「濃い桃色」と、マメザクラの特徴である小柄な樹を受け継いだサクラです。例年3月上旬～中旬にかけて見頃を迎え、まだ肌寒い早春に明るく華やかに咲き誇る姿は圧巻です。また、野生のメジロが花の蜜を吸いに訪れる事があり、運が良ければメジロとオカメを同時にご覧いただけます。



筆者の



咲くや『この花』ってなんの花？

鶴見緑地内の植物園「咲くやこの花館」。この名前の由来をご存じですか？

起源は『古今和歌集』に収められた一首の歌にあります。

「難波津に 咲くやこの花 冬ごもり 今を春べと 咲くやこの花」

難波津（大阪湾）に、あの花—梅の花が咲いている。冬の間にずっと耐えていたが、今こそ春が来たと思って咲いている、という情景を詠んだ歌です。

詠み人は王仁（わに）。応神天皇の時代に百済から渡来した人物と伝えられています。

わずか31文字の中で「咲くやこの花」という言葉を二度繰り返していることから、梅の花の見事さがうかがえますね。

現在、園内では梅が見頃を迎えています。去年は工事のため山のエリアが封鎖されておりご覧いただけませんでしたが、今年はぜひ足を運んで春の訪れを感じてみてくださいね。