

FREE

鶴見緑地おでかけ情報誌

つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ！
青い空にヒマワリがまぶしいです

7 月号

Vol.135

2026 年 7 月 1 日発行

ヒマワリ 令和 6 年 7 月 23 日撮影



鶴見緑地フェスタ

第2回

ティラノサウルス
レース(公認レース)ティラノサウルスになりきって走ろう！
成獣・幼獣・リレーを開催します。さらにステージでは「ティラノコレクション」も同日開催！
ぜひエントリーしてご参加ください！

参加者募集！

7/13(月)10:00～
受付開始

日時

2026

10/31 土 11/1 日

9:30 ～ 16:10 ※受付は各レース開始時間による ※荒天中止

場所

大芝生

費用

各レース 2,000 円 (税込)

対象

未就学児～大人

申込

HP※定員になり次第終了



申込はこちらから

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表) 大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ～ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

つるモビ。で巡る 7月 おすすめコースマップ



園内移動がより快適に！最新モビリティ「つるモビ」を利用しませんか。園内でのお散歩や移動に無料でご利用いただけます。表面「花ごよみ」に掲載のお花をご覧いただくのにおすすめのコースを紹介します！
今月はつるモビステーション～咲くやこの花館前池～自然体験観察園のコースです。

- 【営業時間】 10:00 ～ 16:00
【場 所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
【料 金】 無料
【対 象】 小学4年生以上(140 cm以上 185 cm未満 100 kg以下)
※18歳未満は保護者の同意・同伴が必要です
【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759



ホームページ



【立ち乗りタイプ】



【座り乗りタイプ】

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Juicy Body, Juicy Mind”
皆様のご参加をお待ちしています！

- 【営業時間】 9:00 ～ 17:30
【対 象】 18歳以上(高校生不可)
【参加費】 1回 1,980円(レンタルマット代込み)
月額 5,808円
【講 師】 kanae, midori, eri
【定休日】 水曜日・木曜日(その他不定休日あり)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ～ 17:30)



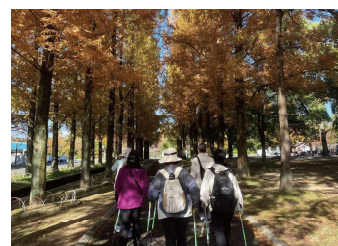
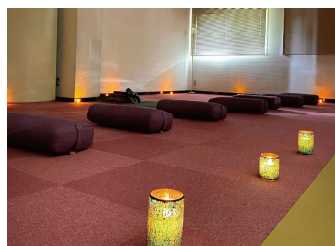
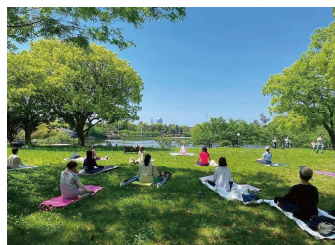
ホームページ



Instagram



プログラムスケジュール



咲くやこの花館情報

★ 富貴蘭展

日本の自然が育てたフウラン。
暖地の樹木に着生するランで、稀に斑入り葉、変わり葉などが見られます。
江戸時代中期に将軍や大名が愛好し、以降、富貴蘭と呼ばれています。7月は花の時期、清々しい香りをお楽しみ下さい。
期間中は販売会も開催します。

- 【日 程】 7/11(土)、12(日)
【場 所】 2F 展示室



★ つりしのぶ展

つりしのぶとは、シダ植物の「シノブ」を苔で包み、苔玉や井桁の形に仕立て、軒先に吊るす江戸時代から続く日本の夏の風物詩です。つりしのぶの風情あふれる美しさをご覧ください。

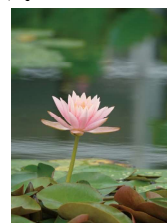
- 【日 程】 7/11(土)、12(日)
【場 所】 2F フローラルサロン



★ スイレン・ウィーク

スイレン・オオオニバスの仲間など、水上に浮かぶ花姿をお楽しみいただけます。今年は、熱帯スイレンも見えます。
スイレンの花の観覧は午前中がおすすめ！
また、期間中は「スイレンとモネ」をテーマとした館長の講座も開催。

- 【日 程】 6/16(火)～7/31(金)
【場 所】 咲くやこの花館前池



★ 虫を食べる植物展

昨年の COOL な仲間たちに、今年は新たなキャラクターがプラス。
今年も新たな食虫植物のキャラクターが登場！
自由研究にピッタリな食虫植物観察教室や
ライブ解説、専門家の講座なども開催します。

- 【日 程】 7/18(土)、～9/23(水・休)
【場 所】 1F フラワーホール他



- 【開館時間】 10:00 ～ 17:00(最終入館 16:30)
【入館料】 大人 500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、運転免許証、敬老優待乗車証等の原本)
【休館日】 月曜日(休日の場合は翌平日)
【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ～ 17:30)



こどもちず ファミリーイベント 2026

夏の「交通安全教室」や緊急車両展示などファミリー向けのイベントです。
幼児さんから小学生を中心に、大人の方にも楽しんでいただける企画です。なお会場内では主催または企業や団体等による無料で参加のできる遊びやワークショップをおこないます。

- 【日 程】 7/4 (土) 10:00 ~ 15:00
※雨天決行・荒天中止
【場 所】 ハナミズキホール、附属展示場
【入 場】 無料
【問合せ】 こどもちず
<https://www.kodomochizu.com/otoiawase/>



Instagram



旅する蚤の市 in 花博記念公園 鶴見緑地

日本列島を旅する、史上初の巡回型マーケット
門司港から北海道、金沢、京都、広島、神戸、鹿児島まで。
固定会場を持たず、歴史的ロケーションを「旅する」ように巡回する。地元では出会えない遠方のディーラーや作家の一点ものに触れられるチャンス。

- 【日 程】 7/5 (日) 10:00 ~ 16:00
【場 所】 ハナミズキホール
【入 場】 無料
【問合せ】 旅する蚤の市 実行事務局



Instagram



大阪夏ドッグ 2026

日中の強い暑さを避け、屋内でのクールダウンや屋外での夜あそびを楽しみながら、愛犬と少し早めの夏祭り気分を味わえるイベントです。

- 【日 程】 7/18 (土)、19 (日)
15:00 ~ 20:00
【場 所】 ハナミズキホール、附属展示場
【入 場】 800 円
※中学生以下、愛犬入場無料
【問合せ】 人と犬・愛犬笑顔の日普及事務局
event@hitotoinu-nekoru.com



ホームページ



Instagram

第2回 Happy Antique Market 花博蚤の市

大阪・鶴見緑地で開かれる花博蚤の市は、屋内外にアンティークや古道具、ヴィンテージ雑貨が並ぶ“宝探し”のようなマーケットです。夏の明るい空気のなか、アンティーク食器や古家具、レトロ玩具、古着、ブロカントなど多彩な品々との出会いを楽しめる一日。

- 【日 程】 7/25 (土) 10:30 ~ 20:00
26 (日) 9:30 ~ 16:00
【場 所】 ハナミズキホール、附属展示場
【入 場】 無料
【問合せ】 古道具とんぼ 村山
0120-401-959



Instagram

フリーマーケット

- 【日 程】 7/5 (日) 10:30 ~ 15:30、12 (日) 11:00 ~ 16:00、20 (月・休) 10:00 ~ 16:00
【場 所】 附属展示場
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:00) ※月曜定休日 (祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

せせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約 20 店舗が集結！
※店舗数は変更する場合あり※雨天中止

- 【日 程】 7/5 (日)、12 (日)、19 (日)、26 (日)
9:00 ~ 16:30
【場 所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



一服亭

☆夏の特別開催☆ (茶室「小間」見学プチツアー付き)
点てだして抹茶とお菓子をお楽しみいただいた後には
ご希望の方に茶室「小間」へ入り口 (にじりぐち) から
ご案内いたします。
伝統文化の空間を親子で体験されるのもおすすめです。

- 【日 程】 7/19 (日)
10:00 ~ 16:00
【参加費】 抹茶セット：700 円 (なくなり次第終了)
【場 所】 茶室「むらさき亭」
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:00)
※月曜定休日 (祝日の場合は翌平日)

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか？
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

- 【日 程】 7/5 (日) ※雨天中止
12:00 ~ 13:00
【参加費】 無料 (馬のおやつ 100 円) ※当日受付のみ
【場 所】 乗馬苑
【問合せ】 乗馬苑 06-6915-0034(9:00 ~ 17:30)
※火曜定休日

乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料！



ホームページ



LINE

スイレン (スイレン科)

夕方になると眠る(睡る)ように花を閉じることからスイレン(睡蓮)と名づけられました。熱帯・温帯を中心に約40種存在しており、日本ではヒツジソウと呼ばれる種類のスイレンのみ全国の池・沼に生息しています。よく似た種類のハスとは、漢字で表記すると両方とも「蓮」の漢字が入るため同じ種類の植物かと思われそうですがスイレンはスイレン科、ハスはハス科と分けられており、お互い違う種類の植物です。



ハス (ハス科)

日本では古くから花の中心部分がハチの巣に似た構造になっていることから「ハチス」と呼ばれており、ハチスが転訛し「ハス」と呼ばれるようになりました。スイレンと混同されがちですが、ハスの葉はスイレンの葉と違い撥水性があり、根は蓮根として食用にされています。また、ハスはスイレンのように水面に花を咲かせるのではなく、水面から上に茎を伸ばした状態で咲かせます。



花と緑のスマイルパーク
花博記念公園 鶴見緑地
公式ホームページ



公式Instagram



公式X(旧Twitter)



つるもび
TSURU mobi
公式ホームページ

第2回 ティラノサウルスレース (公認レース) 参加者募集!

表紙でもお知らせしております通り、今年も「鶴見緑地フェスタ」にてティラノサウルスレースを開催いたします!

鶴見緑地では、昨年に続き第2回目の開催となります。

ご存知ない方のために簡単にご説明すると、ティラノサウルスレースというのは「ティラノサウルスの着ぐるみを着て走る」というシンプルかつユニークな競技です。

気になった方は、「一般社団法人 日本ティラノサウルス競技連盟」のHPをご覧ください。競技規定のページがとても興味深く、ティラノサウルススーツから人間の手足が出てはいけない、など細かなルールが定められています。

走る以前の問題として、「人類であることを捨てる覚悟」が求められます。

転ぶティラノ、起き上がるティラノ、あきらめないティラノ...

今年も大芝生にティラノたちが大量発生します。

あなたもティラノサウルスになって風を切り、大芝生を駆け抜けてみたいと思いませんか?

たくさんの方のティラノサウルスのご参加を心よりお待ちしております。



昨年のティラノたちの様子