

FREE

鶴見緑地おでかけ情報誌

つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ！
残暑お見舞い申し上げます。

8 月号

Vol.136

2026 年 8 月 1 日発行

サルスベリ 令和1年8月10日撮影

大阪市とは
市民交流姉妹都市

長野県飯山市から20ㄱの天然雪をお届けします！



2026

いいやまスノーワンダーランド
in 大阪

8 月 23 日 日 12:00~16:00 ※荒天中止

そり滑り・雪あそび・飯山市特産品販売も！



場 所

鶴見緑地 中央噴水周辺

主 催

飯山市役所 商工観光課
TEL 0269-67-0731

協 力

近畿大学



イベント詳細



鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・（代表）大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター（営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始）電話 06-6911-8787

つるモビ。で巡る 8月 おすすめコースマップ



園内移動がより快適に！最新モビリティ「つるモビ」を利用しませんか。園内での散歩や移動に無料でご利用いただけます。表面「花ごよみ」に掲載のお花をご覧いただくのにおすすめのコースを紹介します！
今月はつるモビステーション～韓国庭園～サル山のコースです。

- 【営業時間】 10:00 ～ 16:00
【場 所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
【料 金】 無料
【対 象】 小学4年生以上(140 cm以上 185 cm未満 100 kg以下)
※18歳未満は保護者の同意・同伴が必要です
【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759



ホームページ



【立ち乗りタイプ】



【座り乗りタイプ】

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Open Heart”
皆様のご参加をお待ちしています！

- 【営業時間】 9:00 ～ 17:30
【対 象】 18歳以上(高校生不可)
【参加費】 1回 1,980円(レンタルマット代込み)
月額 5,808円
【講 師】 kanae、midori、eri
【定休日】 水曜日・木曜日(その他不定休日あり)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ～ 17:30)



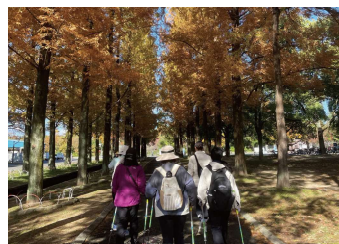
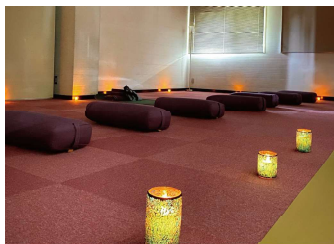
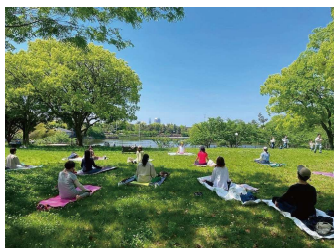
ホームページ



Instagram



プログラムスケジュール



咲くやこの花館情報

★ 虫を食べる植物展

世界の食虫植物約100種類が大集結！
世界中のさまざまな地域に広く分布する食虫植物。
咲くやこの花館では冷房設備を備え、フラワーホールに並ぶおなじみの種から、高山植物室のふだんはあまり目にしない高山性種まで、種々な食虫植物を展示します。
真夏でも驚くほど快適な館内で、多彩な食虫植物の生き生きとした姿を一堂に観賞できる、またとない貴重な機会です。
また、今年は、去年のCOOLな仲間たちに、新たなキャラクターがプラス。
自由研究にピッタリな食虫植物親子観察教室やライブ解説、専門家の講座なども開催します。

- 【日 程】 7/18(土)～9/23(水・休)
【場 所】 1F フラワーホール他



★ Sakuya Green Jam 5

人気の植物や珍種、希少種など様々なジャンルの植物が週替わりで登場する植物販売イベント。
購入するだけでなく、植物の育て方など知識を深める場や、コミュニケーションの機会を提供します！！
この機会をお見逃しなく！

- 【日 程】 9/5(土)、6(日)、12(土)、13(日)
19(土)、20(日)
【場 所】 1F フラワーホール、2F 展示室



- 【開館時間】 10:00 ～ 17:00(最終入館 16:30)
【入館料】 大人 500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、運転免許証、敬老優待乗車証等の原本)
【休館日】 月曜日(休日の場合は翌平日)
【問合せ】 06-6912-0055(9:00～17:30)



鶴見緑地ナイトプールイルミネーション

まるで海外!? 夏季限定ナイトプールがバージョンアップ!
光に包まれる非日常をお楽しみください。

- 【点灯時間】 8/30(日)まで
18:00 ~ 20:30(最終入場 20:00)
- 【料 金】 大人 1,200 円、小人 600 円
※65 歳以上 600 円(要証明書)
※未就学児無料(必ず 16 歳以上の保護者同伴)
- 【問合せ】 鶴見緑地プール
06-6915-4721



ホームページ



BOTANICAL HOUSE 夏まつり

食べ飲み放題の屋台メニューに加え、お子さま向けゲームやミニうちわ作りワークショップなど、ご家族でお楽しみいただけるコンテンツをご用意しております。
わんちゃん連れでのご参加も歓迎です。

- 【日 程】 8/11(火・休) 17:00 ~ 19:00
- 【料 金】 中学生以上: 3,500 円
小学生以上 ~ 中学生未満: 1,000 円
※小学生未満は無料
- 【予 約】 TableCheck での事前予約制



予約はこちらから



ホームページ



関西は GREEN×EXPO2027 を応援するデー スタンプ&クイズラリーイベント

2026 年 3 月に実施し好評だったスタンプ&クイズラリーを
単独開催! ワークショップ・万博トーク等も開催予定!

- 【日 程】 8/22(土)、23(日)
10:00 ~ 16:00
- 【場 所】 なにわ ECO スクエア
- 【参加費】 スタンプ台紙 200 円
(ゴール先着で豪華景品 GET! ※参加賞あり)
- 【問合せ】 関西は横浜花博を応援するデー実行委員会事務局
kan.gre.expo@gmail.com



Instagram



GREEN×EXPO2027



ストライダーエンジョイカップ 大阪花博記念公園インドアステージ

「出来たっ!」が見つかる初めてのストライダーレース。
ストライダーオフィシャルレース、エンジョイカップでは
いつもと違うお子様が見つかるかもしれません。
普段はなかなか走ることが出来ないフィールドでたくさんの
友達といっしょに過ごしてください!

- 【日 程】 8/29(土)、30(日) 8:20 ~ 17:00 ※予定
- 【場 所】 ハナミズキホール
- 【参加費】 HP 参照 ※当日無料コンテンツあり
- 【問合せ】 エンジョイカップ事務局
03-6435-4374
(平日 12:00 ~ 17:00)



ホームページ



フリーマーケット

- 【日 程】 8/1(土) 10:30 ~ 15:30、11(火・休) 9:00 ~ 16:00
- 【場 所】 附属展示場
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246 (9:00 ~ 17:00) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

せせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約 20 店舗が集結!
※店舗数は変更する場合あり※雨天中止

- 【日 程】 8/2(日)、9(日)、16(日)、23(日)、30(日)
9:00 ~ 16:00
- 【場 所】 中央通
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



一服亭

立秋から処暑へ二十四節季にも秋を感じるこの時期ですが、
まだまだ残暑が厳しいですね。
こんな時こそ閑静なむらさき亭で一服のゆとりを体験しまし
ょう。冷抹茶もご用意。

- 【日 程】 8/23(日) 10:00 ~ 16:00
- 【参加費】 抹茶セット: 700 円(なくなり次第終了)
※8 月度は小間での点前はありませ
- 【場 所】 茶室「むらさき亭」
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:00)
※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

8 月は立礼席でご自身でお茶を点てる体験会も開催します。
夏休みの思い出にお子さまと一緒にいかがですか。※なくなり次第終了

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか?
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

- 【日 程】 8/2(日) ※雨天中止
12:00 ~ 13:00
- 【参加費】 無料(馬のおやつ 100 円) ※当日受付のみ
- 【場 所】 乗馬苑
- 【問合せ】 乗馬苑 06-6915-0034(9:00 ~ 17:30)
※火曜定休日

乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料!



ホームページ



LINE

サルスベリ (ミソハギ科)

すべすべした樹皮が特徴で、木登りの得意なサルも滑り落ちてしまいそう、というイメージで名付けられたものです。夏から秋にかけて、ピンクや白、紫などの花が咲きます。

鶴見緑地では山のエリア内に、このサルスベリが多く植わった、通称「サル山」があるほか、園内各所に植わっています。



ムクゲ (アオイ科)

夏から秋にかけて、赤、白、ピンク、紫などの花を次々と咲かせます。ハイビスカスの仲間、花の形もよく似ていますが、寒さに弱いハイビスカスとは違ってムクゲは非常に寒さに強く、北海道まで地植えて栽培されています。

韓国の国花となっており、鶴見緑地でも国際庭園内の韓国庭園の周辺に多く植わっています。



花ごよみ8月



花と緑のスマイルパーク
花 記念公園 鶴見緑地
公式ホームページ



公式Instagram



公式X(旧Twitter)



つるもび
TSURU mobi
公式ホームページ

「酷暑日」って誰が決めた？

今年から気象庁の予報用語に加わった「酷暑日（こくしょび）」。

耳にする機会が増えたのではないのでしょうか。

最高気温 40℃以上の日を指す言葉で、近年の厳しい暑さを受けて採用されました。

実はこの名称、気象庁が実施したアンケート結果や有識者の意見を踏まえて選ばれたものです。

アンケートでは「酷暑日」のほかにも、「灼熱日」、「激アツ日」、「危険猛暑日」、「サウナ日」、「鬼暑日」、「沸騰日」など、思わずクスツとするような案も寄せられたそうです。なかには「自宅待機日」なんて皮肉の効いた案も……。

こうしたユニークな案が数多く寄せられるほど、40℃を超える暑さへの関心は高く、その危険性が広く認識されていることがうかがえます。

鶴見緑地をご利用の際も、水分補給や休憩をこまめにとり、無理をせず夏の公園をお楽しみください。