

■ 公園活用プログラム一覧(会場:大芝生) ■

名称	出展内容	11月2日	11月3日	11月9日	11月10日
双子管理栄養士 まりなゆきな	野菜を使った、お子様向けのワークショップを行います。保護者の方向けに栄養相談会も実施します。			●	
野外歌声サロンそよ風	参加者と季節の歌や懐かしい歌を歌います。歌うための準備体操や発声練習もあります。				●
Musuhi	公園という自然豊かな環境を活かし、癒しのサウンドスケープを全身で感じられるプログラムを実施します。	●	●		
ハーピストみゆき	ハープの演奏と、童謡・唱歌の弾き語りと一緒に歌えるイベントを実施します。	●			
ストレッチ・ピラティス	年齢を問わず手軽にできる、腰痛予防にもなるピラティス体験会です。	●			
馬小屋&ぱかぼひろば	お馬さんとの橋渡し!!お馬さんについて学びましょう。11月2日は「ぱかぼひろば」のお馬さんがやってきます。	●	●	●	●
河内音頭 笑龍会	「河内音頭で世界中を笑顔に!」を合言葉に、河内音頭の生演奏を通じて大阪の大衆芸能をお楽しみいただけます。				●
Mikke Garden 森のムツレ貝塚教室	北欧生まれの子ども向け自然教室。公園でお散歩しながら環境について学びます。	●			
雫Lab.	プロの声優による活弁パフォーマンスと、ご参加者と一緒に発声体操や活弁の1シーン作りを実施します。		●	●	●
fuzz Me	ブランドの服を着て、映える写真を撮影するコツをお教えするワークショップです。		●		
エステイン トモミ	肌診断やハンドマッサージなど、普段お店でしかできないことを公園で体験していただけます。	●	●		
星未来工房 ALOHA HOKU	老若男女で楽しめるフラダンスの体験会プログラムを実施します。				●
音楽文化芸術振興会	お子様向けの楽器作りと演奏を体験できるワークショップです。			●	
鶴見区音楽団	鶴見区の地域密着型の吹奏楽団による演奏を披露いたします。	●			
外ヨガ体験教室	気持ちよく、外と一緒にヨガをしましょう。(人数限定、詳しくは会場看板をご確認ください。)			●	
青空ムエタイ	芝生の上でキック&パンチ!トレーナーによるミット指導を行います。ストレス解消・ダイエットに大注目のムエタイ(キックボクシング)でいい汗流しませんか?				●
河内地車囃子保存会	大阪の伝統であるだんぢり囃子を、多くの方に楽しんでいただきます。			●	

※上記プログラムは変更になる場合がありますのでご了承ください。