

# ☆ YOGA TSURUMI ☆



## 誰にでも気軽にできる健康法 ヨガを体験しませんか？



講師はこの3人！



金曜：TOMOYO先生



火曜：Akkie先生



木曜：Nao先生

日時：火曜日 19:30~20:45 男性可

木曜日 19:30~20:45 女性限定

金曜日 10:30~11:45 女性限定

料金：1ヶ月（4回券） ¥4,200-

1回券（当日） ¥1,300-

持物：水分・タオル

場所：鶴見緑地球技場 会議室



**1人でもお友達とでもお気軽に参加できます!!**

お問い合わせ 鶴見緑地球技場  
TEL 06-6915-4712 FAX 06-6915-4715